



# M E N U

• D • H I V E R •

FR

Qualité

Simplicité

Convivialité

Authenticité

## Petit-Déjeuner & Brunch

Servi avec du beurre bio, confitures bio et pâtes à tartiner bio

**PETIT-DÉJEUNER LE PAIN QUOTIDIEN 9.95**

pain au chocolat bio ou croissant bio, pain et baguette bio, jus de pomme bio ou jus d'orange et boisson chaude classique bio

• avec un œuf à la coque bio **12.45**

**BREAKFAST BOWL 12.45**

œufs brouillés bio, mélange de quinoa, lentilles citronnées, avocat, concombre, salade mixte, ciboulette, coriandre et sauce tomate à l'harissa

**MANHATTAN 11.45**

saumon Atlantique fumé, crème épaisse aux herbes fraîches, salade mixte, œuf à la coque bio, pain et baguette bio

**PAIN PERDU**

à base de notre brioche servi avec

• pomme rôtie, myrtilles et crème épaisse **8.45**

• saumon et crème épaisse aux herbes fraîches **11.45**

**CROISSANT JAMBON FROMAGE 5.95**

au jambon à l'os et Gouda bio servi chaud

## Céréales, Fruits Frais & Yaourt

**GRANOLA PARFAIT 7.45**

avec fruits frais, compote pomme-poire et choix entre: yaourt entier bio ou yaourt végétal au soja bio

**YAOURT ET FRUITS FRAIS 6.95**

choix entre yaourt entier bio ou yaourt bio soja

**PORRIDGE VEGAN 8.95**

servi avec granola bio, compote pomme-poire et fruits frais

**SALADE DE FRUITS FRAIS 5.95**

## Oeufs Bio

Tous nos oeufs sont bio

**ŒUFS À LA COQUE (1 OU 2) 3.95 | 5.95**

servis avec une sélection de pains bio

**ŒUFS BROUILLÉS 8.45**

servis avec une sélection de pains bio

• avec bacon **11.45**

• avec tranches d'avocat **11.45**

• avec saumon Atlantique fumé **12.45**

**TOAST AUX ŒUFS BROUILLÉS 13.45**

servi avec avocat, tomates cerises, coriandre et pesto rosso bio

**BRUNCH 19.95**

pain au chocolat bio ou croissant bio, pain et baguette bio, œuf à la coque bio, mini granola parfait (avec yaourt entier ou au soja bio), boisson chaude classique bio et choix entre petit jus de pomme bio, jus d'orange ou mimosa

**LE FERMIER**

servi avec assortiment de fromage bio et jambon à l'os

**LE PÊCHEUR**

servi avec du saumon Atlantique fumé

• avec un verre de Crémant d'Alsace bio **4.65**

**LE BOTANISTE 19.95**

croissant vegan bio, pain et baguette bio, mini granola parfait vegan (avec yaourt au soja bio) boisson chaude classique bio et choix entre petit jus de pomme bio, jus d'orange ou mimosa

**SERVI AVEC:**

mélange de quinoa, lentilles citronnées, guacamole maison, caviar de betterave et caviar de lentilles

## Viennoiseries Bio

Toutes nos viennoiseries sont servies avec nos confitures bio et pâtes à tartiner bio

**CLASSIQUES 3.45**

CROISSANT  
CROISSANT VEGAN  
PAIN AU CHOCOLAT  
PAIN AUX RAISINS  
MINI BRIOCHE \*

**SPÉCIALITÉS 3.95**

CROISSANT AUX AMANDES  
TORTILLON VEGAN  
GOSETTE AUX POMMES \*

TORSADE AU CHOCOLAT

MUFFIN AU CHOIX  
adressez-vous à votre hôte pour plus de détails

**PETIT PAIN AU LEVAIN 2.45**

**PLANCHETTE DE PAIN 3.95**

choix entre pain de blé, seigle, épeautre, blanc, baguette ou pain de seigle nordique

\* PRODUIT NON BIO

**Allergènes:** Tous nos plats sont préparés dans un environnement où le gluten est présent. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à demander vos hôtes qui sont à votre disposition pour y répondre. Nous travaillons avec des ingrédients frais, la composition des plats peut donc varier.

# Tartines

Servies sur du pain de blé bio au levain.  
Aussi disponible sur 1/2 baguette bio.

<b>POULET &amp; COURGETTE</b>	<b>11.95</b>
avec poulet plein air, sauce aux herbes, coriandre et Grana Padano	
<b>SAUMON ATLANTIQUE FUMÉ</b>	<b>12.95</b>
avec pickles de concombre, sauce aux herbes et aneth	
<b>TARTARE DE BŒUF BELGE</b>	<b>13.95</b>
avec bœuf bio, Grana Padano, huile basilic, et tomates séchées bio	

## Pas fan de ces journées d'hiver ?

### ALORS NOTRE DAHL VEGAN EST CE QU'IL VOUS FAUT

Envie d'un plat chaud pour réchauffer votre cœur

et votre âme en cette froide journée d'hiver ?

Pensez à goûter notre dahl vegan aux lentilles corail.

Laissez-vous surprendre par un délicieux bol plein d'épices orientales servi avec du butternut rôti et du yaourt de soja.

# Tartines toastées

Notre pain de blé bio au levain signature toasté

<b>CROQUE MONSIEUR</b>	<b>14.95</b>
avec jambon à l'os, Gouda bio servi avec sauce tomate et salade mixte	
<b>POULET ET MOZZARELLA FUMÉE</b>	<b>14.95</b>
avec courgettes grillées, huile basilic et persil	
<b>TOAST AVOCAT VEGAN</b>	<b>11.95</b>
avec guacamole maison, pickles de concombre, radis, superseeds bio et sel citron-cumin	
• avec œufs brouillés	<b>12.95</b>
• avec saumon Atlantique fumé	<b>13.95</b>

# Accompagnements

<b>SALADE MIXTE VEGAN</b>	<b>2.95</b>
<b>QUINOA ET LENTILLES CITRONNÉES</b>	<b>3.95</b>
<b>CAVIAR DE BETTERAVE</b>	<b>3.95</b>
<b>CAVIAR DE LENTILLES</b>	<b>3.95</b>
<b>GUACAMOLE VEGAN</b>	<b>3.95</b>
<b>FROMAGE BIO (GOUDA &amp; CHÈVRE FRAIS)</b>	<b>3.95</b>
<b>BACON</b>	<b>3.95</b>
<b>JAMBON À L'OS</b>	<b>6.45</b>
<b>JAMBON &amp; FROMAGE BIO</b>	<b>6.45</b>
<b>SAUMON ATLANTIQUE FUMÉ</b>	<b>8.45</b>

## NOS FAVORIS

<b>TOAST CHÈVRE ET POIRE</b>	<b>10.95</b>
pain de blé bio au levain toasté avec miel et noix	
<b>TOAST CAVIAR DE LENTILLES &amp; CHAMPIGNONS</b>	<b>10.95</b>
pain de blé bio au levain toasté avec chou-fleur rôti au curcuma, pickles d'oignons rouges maison et cressonnette	
<b>DAHL VEGAN DE LENTILLES CORAIL</b>	<b>11.95</b>
avec butternut rôti, coriandre et yaourt bio au soja	
<b>BAKERS DAILY LUNCH</b>	<b>13.95</b>
un bol de soupe bio, demi-tartine du jour et salade mixte	
<b>VEGAN LUNCH</b>	<b>13.95</b>
pain de blé au levain toasté avec caviar de lentilles, courgettes grillées, pesto rosso bio servi avec salade mixte, tomates cerises, avocat, super graines bio, vinaigrette vegan et sauce tomate	

# Salades

<b>CHICKEN CAESAR</b>	<b>15.95</b>
avec poulet plein air, bacon grillé, chips de Grana Padano, croûtons maison, œuf dur, salade romaine et vinaigrette Caesar	
<b>CHÈVRE CHAUD</b>	<b>15.95</b>
avec pain de seigle nordique bio, granola bio, myrtilles, concombre, tomates cerises et vinaigrette à la myrtille	
<b>SALMON BUDDHA</b>	<b>15.95</b>
avec mélange de quinoa, lentilles citronnées, avocat, caviar de betterave, concombre, sauce aux herbes et super graines bio	
<b>VEGGIE &amp; GRAIN BOWL</b>	<b>12.95</b>
avec chou-fleur et butternut rôtis, mélange de quinoa, lentilles citronnées, salade et gomasio	

# Plats Chaud

<b>QUICHE</b>	<b>14.95</b>
portion servie avec une petite salade et du pain bio	
• Lorraine • feta épinards • de saison	
<b>SOUPE DU JOUR BIO &amp; VEGAN</b>	<b>4.95   6.95</b>
servi avec sélection de pain et beurre bio	
<b>POT-AU-FEU</b>	
avec légumes de saison et pois chiches	
• avec mélange de quinoa et lentilles citronnées	<b>11.95</b>
• avec du poulet élevé en plein air	<b>13.95</b>

# Desserts

## DESSERT VEGAN

adressez-vous à votre hôte pour plus de détails

<b>BROWNIE BIO AU CHOCOLAT BELGE</b>	<b>3.95</b>
<b>ÉCLAIR AU CHOCOLAT</b>	<b>4.65</b>
<b>MERVEILLEUX</b>	<b>5.95</b>
<b>CRUMBLE POMME-POIRE</b>	<b>5.65</b>
<b>TARTELETTE POMME-CANNELLE</b>	<b>4.95</b>
<b>TARTELETTE CARAMEL</b>	<b>4.95</b>
<b>TARTELETTE CITRON</b>	<b>4.95</b>
<b>TARTELETTE AU SEIGLE POIRE-FRANGIPANE</b>	<b>5.65</b>
<b>TARTELETTE AUX FRUITS FRAIS</b>	<b>5.65</b>
<b>GAUFRE DE LIÈGE</b>	<b>5.95</b>
avec fraises et chocolat	
<b>PROFITEROLE</b>	<b>5.45</b>
<b>COOKIE AU CHOCOLAT</b>	<b>2.45</b>
<b>COOKIE MIEL RAISINS</b>	<b>2.45</b>
<b>PAIN PERDU</b>	<b>8.45</b>
pomme rôtie, myrtilles et crème épaisse	

## A LA PART

<b>BOMBE AU CHOCOLAT</b>	<b>5.45</b>
<b>CHEESECAKE</b>	<b>5.95</b>
<b>CRUMBLE CERISE</b>	<b>5.65</b>
<b>TARTE AU CHOCOLAT</b>	<b>5.65</b>
<b>TARTE AU RIZ</b>	<b>4.65</b>
<b>TARTE DE SAISON</b>	<b>5.65</b>

adressez-vous à votre hôte pour plus de détails

# Boissons Chaudes Bio

Toutes nos boissons sont disponibles avec du lait entier bio

ou d'amande, d'avoine, de soja bio.

## LES CLASSIQUES

<b>ESPRESSO</b>	<b>2.45</b>
<b>DOPPIO</b>	<b>3.45</b>
<b>AMERICANO</b>	<b>2.95</b>
<b>LONG BLACK</b>	<b>2.95</b>
<b>ESPRESSO MACCHIATO</b>	<b>2.65</b>
<b>CAPPUCCINO</b>	<b>3.45</b>
<b>FLAT WHITE</b>	<b>3.65</b>
<b>LATTE MACCHIATO</b>	<b>3.95</b>
<b>LATTE</b>	<b>3.95</b>
<b>LE LATTE QUOTIDIEN</b>	<b>3.95</b>
<b>MOCHA</b>	<b>3.65</b>
<b>THÉ</b>	<b>3.65</b>

English Breakfast, Chunmee, Earl Grey, Jasmin

<b>THÉ À LA MENTHE* FRAÎCHE</b>	<b>3.95</b>
---------------------------------	-------------

.....

## LES SPÉCIALITÉS

<b>CHOCOLAT CHAUD BELGE</b>	<b>3.95</b>
<b>ELIXIR GINGEMBRE</b>	<b>3.65</b>
infusion gingembre, citron, menthe * et sirop d'agave	
<b>JUS DE POMME CHAUD</b>	<b>4.45</b>
<b>MATCHA LATTE</b>	<b>3.95</b>
avec lait bio ou alternative végétale bio au choix	
<b>CHAI LATTE</b>	<b>3.95</b>
avec lait bio ou alternative végétale bio au choix	
<b>GOLDEN LATTE</b>	<b>3.95</b>
avec lait bio ou alternative végétale bio au choix	

# Boissons Froides

<b>JUS DE POMME BIO</b>	<b>3.95   4.95</b>
<b>JUS D'ORANGE</b>	<b>3.95   4.95</b>
<b>JUS DE SAISON PRESSÉ À FROID</b>	<b>4.95</b>
• pomme, charbon actif et citron vert • carotte, gingembre et curcuma bio • poire, épinard et menthe bio	
<b>LIMONADE CITRON MAISON</b>	<b>4.45</b>
<b>THÉ GLACÉ MAISON BIO</b>	<b>3.95</b>
rooibos et pomme	
<b>SHOT DE SAISON BIO</b>	<b>3.65</b>
carotte, citron, gingembre, curcuma et poivre	
<b>KOMBUCHA DE SAISON BIO</b>	<b>5.45</b>
<b>TONIC DE SHOT DE SAISON</b>	<b>4.95</b>
<b>EAU PLATE 25cl   50cl</b>	<b>2.95   4.45</b>
<b>EAU PÉTILLANTE 25cl   50cl</b>	<b>2.95   4.45</b>

\* la menthe n'est pas biologique

# Bières

<b>VEDETT BLANCHE</b>	<b>4.65</b>
<b>ZINNEBIR - BELGIAN PALE ALE</b>	<b>4.65</b>

# Vins & Cidre Bio

Osan, c'est une boisson végétale, florale et biologique naturellement

sans alcool fabriquée localement à partir d'un procédé technique

nouveau découvert par Sang-Hoon Degeimbre, chef étoilé.

## PÉTILLANT

<b>CRÉMANT D'ALSACE 12.5cl</b>	<b>5.35   29.95</b>
<b>CIDRE DE POMMES 20cl or 75cl</b>	<b>3.65   9.95</b>

## OÉ

<b>BLANC - AOC BUGEY CHARDONNAY</b>	<b>4.95   24.95</b>
<b>ROSÉ - IGP MÉDITERRANÉE 2019</b>	<b>4.95   24.95</b>
<b>ROUGE - AOC LANGUEDOC 2018</b>	<b>4.95   24.95</b>

## OSAN

<b>OSAN VC</b>	<b>5.35   29.95</b>
verveine citronnelle, curcuma	
<b>OSAN SB</b>	<b>5.35   29.95</b>
shiso pourpre, balisic	
<b>OSAN BM</b>	<b>5.35   29.95</b>
betterave, mûre	