

Tartines

Servies sur du pain de blé au levain bio.
Nos tartines sont aussi disponibles sur 1/2 baguette bio.

✓	HOUMOUS, BROCCOLINI & JEUNES POUSSES ^V	9.95
	avec un mélange de jeunes pousses (tournesol, pois et radis) et huile épicée maison	
	TARTARE DE BOEUF BELGE	16.75
	bœuf belge bio, parmesan, huile de basilic et tomates séchées bio	
	THON	13.95
	avec houmous, céleri, ciboulette, radis et concombre	
	ŒUFS MIMOSA	14.95
	servis sur du pain de cannabis - chanvre bio avec un mélange de jeunes pousses, furikake (graines de sésame & nori) et citron	
	• avec saumon atlantique fumé	+4.5
	ITALIENNE	16.75
	jambon sec, mozzarella di bufala D.O.P., pesto rosso bio, tomates cerises et huile de basilic	
✓	TOAST AVOCAT ^V	13.75
	pain de blé au levain bio toasté avec guacamole, concombre, radis, super graines et sel citron-cumin	
	• avec œufs brouillés bio	+2.45
	• avec saumon atlantique fumé	+4.5
	CROQUE MONSIEUR	17.95
	pain de blé au levain bio toasté (double) avec jambon fermier belge, gouda et servi avec salsa tomate bio et salade mixte	
✓	GARDENER'S CROQUE ^V	15.95
	pain de blé au levain bio toasté avec houmous, courgettes grillées, pesto rosso bio servi avec salade mixte, avocat, super graines, vinaigrette vegan et salsa tomate bio	
	TOAST POULET & MOZZARELLA FUMÉE	17.75
	pain de blé au levain bio toasté avec poulet fermier, mozzarella fumée, courgettes grillées, huile de basilic et persil	

Spécialités de Saison

	SUISSE MUESLI	4.45
	viennoiserie avec raisins, muesli et sirop d'agave	
	FLATBREAD AU LEVAIN AVEC DEUX ŒUFS AU PLAT BIO	13.95
	garni de skyr au citron et cumin, tomates cerises rôties, persil et huile épicée maison	
✓	FLATBREAD AU LEVAIN AVEC MUHAMMARA	
	avec un mélange de jeunes pousses, de petits pois, d'edamame, de fenouil rôti, de persil et d'huile épicée maison	
	• avec de la mozzarella di bufala D.O.P. ou du jambon sec Serrano	17.45
	• avec de la mozzarella di bufala D.O.P. et du jambon sec Serrano	+3
	QUICHE AUX ASPERGES & BRIE	16.95
	portion servie avec salade mixte	
	FISHERMAN LUNCH	14.95
	pain de seigle aux graines germées accompagné d'un mélange de jeunes pousses, persil plat, citron et d'une boîte de sardines à l'huile d'olive	
✓	SALADE ÉQUILBRÉE	17.95
	taboulé de quinoa, salade de fenouil rôti, petits pois et edamame, sardine, melon charentais, tomates cerises, avocat, super graines et un mélange de jeunes pousses, servi avec notre pain de seigle aux grains germées	
	BOL DE FRAISES	7.95
	avec de la menthe fraîche	



Commandez un de nos
MEILLEURS CHOIX
& collectez **5 points Extra** avec
notre programme de fidélité

Tartine Club

Salades

Servies avec du pain bio & beurre bio.

	CAESAR	17.95
	poulet fermier, lard grillé, chips de parmesan, croûtons bio faits maison, œuf dur bio, salade romaine et sauce Caesar	
	CHÈVRE CHAUD	17.95
	fromage de chèvre frais, flûte aux noisettes et raisins bio toastée, mesclun, granola bio, tomates cerises, raisins, concombre, ciboulette et vinaigrette à la myrtille	
✓	SAUMON ATLANTIQUE FUMÉ & QUINOA	18.95
	pain nordique, mesclun, taboulé de quinoa, guacamole, ricotta aux herbes, jeunes pousses, aneth, citron et sauce aux herbes fraîches	
✓	PANZANELLA ^V	12.95
	mélange de petits pois, edamame et fenouil rôti, broccolini, mesclun, croutons de baguette bio faits maison, aneth, persil, citron et vinaigrette vegan	
	• avec mozzarella di bufala D.O.P.	+3

NOS COMBOS

✓	DAILY BAKER'S LUNCH	16.45
	grand bol de soupe bio du jour, ½ tartine du jour et salade mixte	
	TARTINE LUNCH	14.95
	tartine jambon fermier belge et gouda, tartine thon ou toast avocat ^V , limonade citron maison ou eau plate ou eau gazeuse	
	• pastel de nata ou gaufre de Liège nature	+ 2.65

Plats Chauds

QUICHE

portion servie avec une salade mixte	
• Lorraine	15.95
• feta et épinards	15.95
• saumon et poireau	17.95

✓	SOUPE BIO DU JOUR ^V	4.95 7.95
---	---------------------------------------	--------------------

servie avec du pain de blé au levain bio, croûtons maison bio, baguette bio et beurre bio

✓	RIBOLLITA BIO	14.95
---	----------------------	--------------

soupe toscane servie avec parmesan et croûtons bio

• avec quinoa ^V	+1
• avec lard grillé	+3

Accompagnements

SALADE MIXTE ^V	3.65
----------------------------------	-------------

GUACAMOLE ^V	4.65
-------------------------------	-------------

AVOCAT ^V	3.95
----------------------------	-------------

HOUMOUS ^V	4.65
-----------------------------	-------------

Desserts

COOKIE AU CHOCOLAT	2.95
COOKIE MIEL-RAISINS	2.95
BROWNIE AU CHOCOLAT BELGE	5.65
ÉCLAIR AU CHOCOLAT	5.65
MERVEILLEUX	6.65
TARTELETTE POMME-CANNELLE	5.65
TARTELETTE CARAMEL	5.65
TARTELETTE CITRON MERINGUÉE	5.65
TARTELETTE AUX FRUITS FRAIS	6.65
CRUMBLE AUX CERISES	6.65
PAVLOVA AUX FRUITS FRAIS [✓]	5.65
CAKE AU CHOCOLAT [✓]	5.65
GAUFRE DE LIÈGE	6.65

servie avec fraises et sauce au chocolat

PASTEL DE NATA	2.65
PAIN PERDU	9.95

GOÛTER GOURMAND	8.45
-----------------	------

portion de tarte du jour et une boisson chaude classique bio

À LA PART

BOMBE AU CHOCOLAT	6.95
CHEESECAKE AUX FRUITS ROUGES	6.95
CRUMBLE POMME-CERISE [✓]	6.65
TARTE AU CHOCOLAT	5.65
TARTE AU RIZ	5.65

Boissons Chaudes Bio

Toutes nos boissons chaudes sont disponibles avec le lait bio de votre choix: entier, amande, avoine ou soja.

CLASSIQUES

ESPRESSO	3.65
DOPPIO	3.95
ESPRESSO MACCHIATO	3.95
AMERICANO	3.95
LONG BLACK	4.65
CAPPUCCINO	4.65
FLAT WHITE	4.95
MOCHA	4.95
LATTE MACCHIATO	5.65
EXTRA SHOT	+ 1
CHOCOLAT CHAUD BELGE	4.95
THÉ	4.65

English breakfast, earl grey, chunmee, jasmin, rooibos, camomille, masala chai

THÉ À LA MENTHE FRAÎCHE**	4.95
---------------------------	------

SPÉCIALITÉS

ELIXIR GINGEMBRE	4.95
------------------	------

infusion gingembre, citron, menthe fraîche** et sirop d'agave

GOLDEN LATTE	5.95
--------------	------

curcuma, gingembre et maca

CHAÏ LATTE	5.65
MATCHA LATTE	6.95
LE LATTE QUOTIDIEN*	5.95

latte avec perles de caramel croustillantes et sirop d'agave

** la menthe fraîche n'est pas biologique

Boissons Froides

JUS DE POMME BIO	4.95 6.95
JUS D'ORANGE	4.95 6.95
JUS DETOX PRESSÉ À FROID	5.95
• pomme, charbon actif et citron vert	
• carotte, gingembre et curcuma bio	
• poire, épinard et menthe bio	
LIMONADE CITRON MAISON	5.95
LIMONADE FRAMBOISE MAISON	5.95
THÉ VERT GLACÉ MAISON	4.95
EAU PLATE - BRU 25cl 50cl	2.95 4.65
EAU PÉTILLANTE - BRU 25cl 50cl	2.95 4.65

BOISSONS DE SAISON

SMOOTHIE YAOURT FRAMBOISE	6.95
---------------------------	------

à base de skyr bio, garni de granola

EAU INFUSÉE À LA LAVANDE	4.95
GRENADE ET COLLAGÈNE SHOT 125ml	4.45

avec gingembre

CAFÉ GLACÉ	4.65
LATTE GLACÉ	4.95
CHAÏ LATTE GLACÉ	5.65
MATCHA LATTE GLACÉ	6.95

Bières

CRISTAL 25cl - 0%	3.95
VEDETT EXTRA WHITE 33cl - 4.7%	4.95
VEDETT EXTRA PILSNER 33cl - 5.2%	4.95

Vins Bio & Bulles

Oé, ce sont des ambassadeurs de la viticulture durable dans le respect de la biodiversité & des vignerons. Leurs vins sont certifiés biologiques & sans pesticides.

VINS

OÉ BLANC - AOC LANGUEDOC	5.95 28
OÉ ROSÉ - IGP MÉDITERRANÉE	5.95 28
OÉ ROUGE - AOC LANGUEDOC	5.95 28

PÉTILLANTS

MIMOSA*	6.95
CRÉMANT D'ALSACE	6.95 35