

Bio Brood

Geserveerd met onze bio boter, bio confituren & bio smeerpasta's.

- BAKER'S BREAD BASKET

selectie van verschillende sneden
bio brood en bio baguette

6.95
- PORTIE BAGUETTE

3.95
- ZUURDESEMBROODJE

2.95
- ZUURDESEMBROODJE OMEGA 3

2.95
- HAZELNOOT & ROZIJNENFLUITJE

4.25

Ontbijt

Geserveerd met onze bio boter, bio confituren & bio smeerpasta's.

- LE PAIN QUOTIDIEN ONTBIJT

chocoladebroodje of botercroissant,
bio tarwe zuurdesembrood en bio baguette,
sinaasappelsap of bio appelsap en klassieke bio
warme drank

12.45
- met een zachtgekookt bio eitje

+2.65
- HAM & KAAS CROISSANT

botercroissant met Belgische boerenham
en gouda kaas, warm geserveerd

7.65
- VERLOREN BROOD

bereid met onze brioche, geserveerd met
aardbeien, bosbessen, verse munt en zure room

9.95
- POFFERTJES

poffertjes geserveerd met aardbeien,
banaan, bosbessen, druiven, verse munt,
zure room en aardbeienconfituur

10.95
-  BREAKFAST BOWL

quinoa tabouleh, mesclun, twee bio spiegeleitjes,
kerstomaatjes, guacamole, peterselie, citroen,
superseeds, geserveerd met bio
cannabis-hennepbrood

14.95
- MANHATTAN BREAKFAST

gerookte Atlantische zalm, verse kruidenricotta,
mesclun, zachtgekookt bio eitje,
selectie van sneden bio brood en bio baguette

14.95

Granen, Vers Fruit & Yoghurt

- GRANOLA PARFAIT

bio granola, vers fruit en verse munt, keuze tussen:
bio volle yoghurt, bio skyr of bio soja yoghurt

9.95
-  CHIA DELICE MET ROOD FRUIT

gemaakt met bio amandelmelk, frambozenpuree,
aardbeien, frambozen, bosbessen en pure bio
chocolade, keuze tussen: bio yoghurt, bio skyr
of bio sojayoghurt

9.95
- VERSE FRUITSALADE ^v

7.65

Bio Eitjes

Al onze eitjes zijn biologisch & afkomstig van vrije uitloop kippen.

- ZACHTGEKOOKT EITJE (1 OF 2)

geserveerd met bio baguette en bio
tarwe zuurdesembroodsoldaatjes

4.65 | 6.95
- SPIEGELEITJE (1 OF 2)

geserveerd met bio baguette en bio
tarwe zuurdesembrood

4.65 | 6.95
- ROEREIEREN

geserveerd met bio baguette en
bio tarwe zuurdesembrood

10.95
- met gegrild spek

+3.5
- met avocado

+3.5
- met gerookte Atlantische zalm

+4.5
- TOAST ROEREI

getoast bio tarwe zuurdesembrood, bio roereieren,
avocado, kerstomaatjes, koriander en bio pesto rosso

15.95

BRUNCH 23.95

chocoladebroodje of botercroissant, bio tarwe zuurdesembrood en bio baguette, zachtgekookt bio eitje, mini granola parfait (bio volle yoghurt, bio skyr of bio soja yoghurt), een klassieke warme bio drank en keuze tussen bio appelsap, sinaasappelsap of mimosa

kies tussen:

- THE FARMER

geserveerd met
Belgische boerenham en
een selectie van kazen
(gouda & geitenkaas)
- THE ANGLER

geserveerd
met gerookte
Atlantische zalm

- PREMIUM BRUNCH

"Farmer" of "Angler" brunch, geserveerd met twee
bio spiegeleitjes in plaats van een zachtgekookt bio
eitje, een verse fruitsalade en een glas bio crémant

+6

Sides

- KAAS (GOUDA & GEITENKAAS)

4.65
- BELGISCHE BOERENHAM

7.65
- BELGISCHE BOERENHAM & KAAS

7.65
- GEROOKTE ATLANTISCHE ZALM

9.95

Viennoiseries

Geserveerd met onze bio confituren & bio smeerpasta's.

- BOTERCROISSANT

3.95
- CHOCOLADEBROODJE

3.95
- BOTERKOEK MET ROZIJNEN

3.95
- KLEINE BRIOCHE

3.95
- TORTILLON ^v

4.75
- APPELFLAP

4.75
- CHOCOLADE TORSADE

4.75
- CINNAMON ROLL ^v

4.75
- HIBISCUS CROISSANT ^v

4.75
- AMANDELCROISSANT

4.95
- CRÈMEKOEK

4.95
- SWIRL PISTACHE

4.95

 **BETTER CHOICES: KRIJG 5 EXTRA-PUNTEN MET TARTINE CLUB**

Allergenen: Een voedselallergie? Laat het ons weten. Al onze gerechten worden klaargemaakt in een omgeving waar gluten verwerkt worden. Indien u vragen heeft, stel deze gerust aan uw host. Wij werken met verse ingrediënten, de samenstelling van de gerechten kan dus soms veranderen.

V • VEGAN

Tartines

Geserveerd op ons bio tarwe zuurdesembrood.
Onze tartines zijn ook beschikbaar op 1/2 bio baguette.



HUMMUS, BROCCOLINI & KIEMGROENTEN ^V 9.95

met een mix van kiemgroenten (zonnebloem, erwt en radijs) en huisgemaakte licht pittige olie

BELGISCH RUNDSTARTAAR 16.75

Belgisch bio rundvlees, parmezaanse kaas, basilicumolie en bio zongedroogde tomaten

TONIJN 13.95

met hummus, selderij, bieslook, radijs en komkommer

EIERMIMOSA 14.95

geserveerd op bio cannabis-hennepbrood

met kiemgroenten, furikake (sesamzaadjes & nori) en citroen

• met gerookte Atlantische zalm +4.5

ITALIAANS 16.75

gedroogde ham, mozzarella di bufala D.O.P., bio pesto rosso, kerstomaatjes en basilicumolie



AVOCADO TOAST ^V 13.75

getoast bio tarwe zuurdesembrood met guacamole, komkommer, radijs, superseeds

en citrus-komijn zeezout

• met bio roereitjes +2.45

• met gerookte Atlantische zalm +4.5

CROQUE MONSIEUR 17.95

getoast bio tarwe zuurdesembrood (dubbel)

met Belgische boerenham, gouda kaas, geserveerd met bio tomatensalsa en een gemengd slaatje



GARDENER'S CROQUE ^V 15.95

getoast bio tarwe zuurdesembrood met hummus, gegrilde courgette, bio pesto rosso, geserveerd met een gemengd slaatje, avocado, superseeds, vegan vinaigrette en bio tomatensalsa

TOAST KIP & GEROOKTE MOZZARELLA 17.75

getoast bio tarwe zuurdesembrood

met vrije uitloop kip, gerookte mozzarella, gegrilde courgette, basilicumolie en peterselie

Seizoen Specials

SUISSE MUESLI 4.45

viennoiserie met rozijnen, muesli en agavesiroop

ZURDESEM FLATBREAD 13.95

MET TWEE BIO SPIEGELEITJES

met citrus-komijn gekruide skyr, geroosterde kerstomaatjes, peterselie en huisgemaakte licht pittige olie



ZURDESEM FLATBREAD

MET MUHAMMARA

met een mix van kiemgroenten, erwten en edamame, geroosterde venkel, peterselie en huisgemaakte licht pittige olie

• met mozzarella di bufala D.O.P. of gedroogde Serrano ham 17.45

• met mozzarella di bufala D.O.P. en gedroogde Serrano ham +3

QUICHE ASPERGES & BRIE 16.95

portie geserveerd met een gemengd slaatje

FISHERMAN LUNCH 14.95

gekiemd roggebrood geserveerd met een mix van kiemgroenten, peterselie, citroen, een blikje sardines met olijfolie



BETTER CHOICE SALAD 17.95

quinoa tabouleh, salade van geroosterde venkel, groene erwten en edamame, sardine, Charentaismeloen, kerstomaatjes, avocado, superseeds en een mix van kiemgroenten, geserveerd met ons gekiemd roggebrood

VERSE AARDBEIEN 7.95

met verse munt



Kies voor één van onze
BETTER CHOICES
& krijg 5 Extra-punten met
ons getrouwheidsprogramma

Tartine Club

Salades

Geserveerd met bio brood & bio boter.

CAESAR 17.95

vrije uitloop kip, gegrild spek, chips van parmezaanse kaas, huisgemaakte bio croutons, hardgekookt bio eitje, romeinse sla en Caesar dressing

WARME GEITENKAAS 17.95

verse geitenkaas, getoaste bio hazelnoot rozijnenfluitjes, mesclun, bio granola, kerstomaatjes, komkommer, druiven, bieslook en dressing van bosbessen



GEROOKTE ATLANTISCHE ZALM & QUINOA 18.95

Zweeds roggebrood, mesclun, quinoa tabouleh, guacamole, kruidenricotta, kiemgroenten, dille, citroen en verse kruidendressing



PANZANELLA ^V 12.95

mix van erwtjes, edamame en geroosterde venkel, broccolini, mesclun, huisgemaakte

bio baguette croutons, basilicumolie, dille, peterselie, citroen en vegan vinaigrette

• met mozzarella di bufala D.O.P. +3

ONZE COMBO'S



DAILY BAKER'S LUNCH 16.45

een grote kom bio soep van de dag, ½ tartine van de dag en een gemengd slaatje

TARTINE LUNCH 14.95

gouda & Belgische boerenham tartine, tonijn tartine of avocado toast ^V, huisgemaakte

citroenlimonade of plat of bruisend water

• pastel de nata of Luikse wafel natuur + 2.65

Warme Gerechten

QUICHE

portie geserveerd met een gemengd slaatje

• Lorraine 15.95

• feta en spinazie 15.95

• zalm en prei 17.95



BIO SOEP VAN DE DAG ^V 4.95 | 7.95

geserveerd met bio tarwe zuurdesembrood, huisgemaakte bio croutons, bio baguette en bio boter



BIO RIBOLLITA 14.95

Toscaanse soep geserveerd met parmezaanse kaas en bio croutons

• met quinoa ^V +1

• met gegrild spek +3

Sides

GEMENGD SLAATJE ^V 3.65

GUACAMOLE ^V 4.65

AVOCADO ^V 3.95

HUMMUS ^V 4.65

Controle en certificatie door Certisys BE-BIO-01

Alle prijzen inclusief BTW en service

V • VEGAN

Nagerechten

CHOCOLADE COOKIE	2.95
HONING & ROZIJNEN COOKIE	2.95
BROWNIE MET BELGISCHE CHOCOLADE	5.65
ÉCLAIR MET CHOCOLADE	5.65
MERVEILLEUX	6.65
APPEL-KANEELTAARTJE	5.65
KARAMELTAARTJE	5.65
CITROENTAARTJE MET MERINGUE	5.65
VERS FRUITTAARTJE	6.65
KERSEN CRUMBLE TAARTJE	6.65
PAVLOVA MET VERS FRUIT [✓]	5.65
CHOCOLADE CAKE [✓]	5.65
LUIKSE WAFEL	6.65

geserveerd met aardbeien en chocolade saus

PASTEL DE NATA	2.65
VERLOREN BROOD	9.95

AFTERNOON BREAK	8.45
-----------------	------

portie taart van de dag met klassieke bio

warme drank naar keuze

PORTIE

CHOCOLADEBOM	6.95
CHEESECAKE MET ROOD FRUIT	6.95
APPEL-KERS CRUMBLE [✓]	6.65
CHOCOLADETAART	5.65
RIJSTTAART	5.65

Bio Warme Dranken

Al onze warme dranken zijn beschikbaar met bio melk

naar keuze: vol, amandel, haver of soja.

KLASSIEK

ESPRESSO	3.65
DOPPIO	3.95
ESPRESSO MACCHIATO	3.95
AMERICANO	3.95
LONG BLACK	4.65
CAPPUCCINO	4.65
FLAT WHITE	4.95
MOCHA	4.95
LATTE MACCHIATO	5.65
EXTRA SHOT	+ 1
BELGISCHE WARME CHOCOLADEMELK	4.95
THEE	4.65

English breakfast, earl grey, chunmee,

jasmijn, rooibos, kamille, masala chai

VERSE MUNTTHEE**	4.95
------------------	------

SPECIALITEITEN

GEMBER ELIXIR	4.95
---------------	------

kruidenthee met gember, citroen,
verse munt** en agavesiroop

GOLDEN LATTE	5.95
--------------	------

met kurkuma, gember en maca

CHAÏ LATTE	5.65
MATCHA LATTE	6.95
LE LATTE QUOTIDIEN*	5.95

latte met krokante karamelparels en agavesiroop

** de verse munt is niet biologisch

Koude Dranken

BIO APPELSAP	4.95 6.95
SINAASAPPELSAP	4.95 6.95
DETOX COLD PRESSED JUICE	5.95
• appel, actieve kool en limoen	
• bio wortel, gember en kurkuma	
• bio peer, spinazie en munt	
HUISGEMAAKTE CITROENLIMONADE	5.95
HUISGEMAAKTE FRAMBOZENLIMONADE	5.95
HUISGEMAAKTE GROENE IJSTHEE	4.95
PLAT WATER - BRU 25cl 50cl	2.95 4.65
BRUISEND WATER - BRU 25cl 50cl	2.95 4.65

SEIZOENSDRANKEN

FRAMBOOS YOGHURT SMOOTHIE	6.95
---------------------------	------

op basis van bio skyr, gedecoreerd met granola

GEAROMATISEERD LAVENDEL WATER	4.95
GRANAATAPPEL COLLAGEEEN SHOT 125ml	4.45

met gember

ICED KOFFIE	4.65
ICED LATTE	4.95
ICED CHAÏ LATTE	5.65
ICED MATCHA LATTE	6.95

Bier

CRISTAL 25cl - 0%	3.95
VEDETT EXTRA WHITE 33cl - 4.7%	4.95
VEDETT EXTRA PILSNER 33cl - 5.2%	4.95

Bio Wijn & Bubbels

Oé zijn ambassadeurs van duurzame wijnbouw met respect voor de biodiversiteit & de wijnbouwers. Hun wijnen zijn gecertificeerd biologisch & zonder pesticiden.

WIJN

OÉ WIT - AOC LANGUEDOC	5.95 28
OÉ ROSÉ - IGP MÉDITERRANÉE	5.95 28
OÉ ROOD - AOC LANGUEDOC	5.95 28

SPRANKELEND

MIMOSA*	6.95
CRÉMANT D'ALSACE	6.95 35