



MENU A EMPORTER



DÉCOUVREZ
NOS HISTOIRES EN LIGNE

FR

Qualité

Simplicité

Convivialité

Authenticité

Petit-Déjeuner

Servis avec notre pain de blé bio

BREAKFAST BOWL	9
œufs brouillés bio, taboulé de quinoa bio, avocat, concombre, mesclun, ciboulette, coriandre et sauce tomate acidulée	
TOAST AUX ŒUFS BROUILLÉS	7
servi chaud avec avocat, tomates cerises, pesto rosso bio et coriandre	
OEUFS BROUILLÉS	6
avec une sélection de nos pains bio	
• avec poitrine fumée	+3
• avec purée d'avocat végane maison	+3
• avec saumon fumé	+3

Céréales, Fruits Frais & Yaourt

BANANA SPLIT CRUNOLA®	5
spécialité au soja, curcuma, banane, grenades	
GRANOLA OU CRUNOLA® PARFAIT BIO	5
avec fruits frais et au choix yaourt entier ou spécialité au soja	
SALADE DE FRUITS FRAIS BIO	5
DÉLICE AUX GRAINES DE CHIA VÉGAN	5
avec fruits frais bio et préparé avec de la boisson à l'amande bio	

Sandwichs BAGUETTE | PAIN DE BLÉ

POULET & AVOCAT	6.3 5.6
VÉGÉTARIEN	5.6 4.9
JAMBON BLANC & COMTÉ	5.6 4.9
JAMBON DE SERRANO	6.3 5.6
PASTRAMI DE BOEUF ANGUS	6.3 5.6
SAUMON & YAOURT ENTIER AUX HERBES	5.6

Tartines Servis avec notre pain de blé bio

TOAST AVOCAT BIO	6
gomasio, tomates cerises, radis	
• avec œuf poché	+1.5
• avec du saumon	+3
TARTINE DE SAISON	8
caviar de betterave, avocat, chèvre frais, concombre, grenades, super graines	
POULET & AVOCAT	8
concombre et cébettes	
CALIFORNIA	8
yaourt entier bio à l'harissa, saumon fumé, avocat, concombre et sauce tomate acidulée	
CROQUE MONSIEUR	10
pain de blé bio toasté, jambon blanc et Comté servi avec une sauce acidulée à la tomate et salade de jeunes pousses	

BUN 100% VEGAN	10
pleurotes cultivés sur notre marc de café, pickles d'oignons rouges, salade, tomate*, pain façon bun, concombre, sauce végane	

Salades & Quiches

CÉSAR	10
poulet, poitrine fumée, avocat, tomates cerises, Grana Padano, croûtons et sauce César	
BOWL VÉGÉTARIEN DE SAISON	10
falafels, taboulé de quinoa, caviar de betterave, concombre, houmous, tomates cerises, yaourt entier aux herbes, salade mesclun, vinaigrette végane	
CHÈVRE CHAUD	10
toasts de chèvre, vinaigrette myrtilles, champignons, pommes, granola et jeunes pousses	
BUDDHA BOWL AU SAUMON	11
taboulé de quinoa bio, avocat, pain nordique bio, yaourt entier bio aux herbes, concombre, super graines bio et sauce végane	
MINI SALADES	4.5
SIMPLE: œuf poché, taboulé de quinoa bio, concombre	
VÉGANES: houmous bio, quinoa bio, salade verte, caviar de betterave	
QUICHE LORRAINE, FÊTA & ÉPINARDS OU DU JOUR	9

RETRAIT & LIVRAISON

Commandez en ligne vos recettes préférées puis retirez votre commande dans votre restaurant. Ou commandez directement sur UberEats et Deliveroo pour être livrés où vous voulez. Rendez-vous sur: www.lepainquotidien.com/fr

Nos Favoris

DÉJEUNER DU BOULANGER	10
grande soupe du jour et demi-tartine du jour servies avec salade de jeunes pousses	
DÉJEUNER DU JARDINIER VEGAN	10
pain de blé bio toasté avec houmous bio, courgettes grillées, pesto rosso bio servi avec salade de jeunes pousses, tomates cerises, avocat, super graines bio, sauce végane et sauce tomate acidulée	

Soupe & Pot-au-Feu

Servis avec notre pain bio.

SOUPE DU JOUR BIO VÉGAN	5
servie avec des croûtons	
POT-AU-FEU BIO	
légumes de saison, pois chiches et harissa	
• avec quinoa bio	7
• avec poulet	10

Desserts

BROWNIE AU CHOCOLAT BELGE BIO	3.2
MOELLEUX CHOCOLAT VEGAN	3.2
MUFFIN FRAMBOISE & MYRTILLE VEGAN	2.9
TARTELETTE AUX POMMES	3.9
TARTELETTE AU CITRON	3.9
COOKIE AU CHOCOLAT	2.1
COOKIE MIEL ET RAISINS	2.1
GAUFRE DE LIÈGE	3.8
CHEESECAKE part / entier	5.5 22

Viennoiseries Bio

PAIN VIENNOIS	0.95
CROISSANT	1.4
PAIN AU CHOCOLAT	1.5
PETITE BRIOCHE*	1.5
VIENNOISERIE VEGAN AU CRUNOLA®	1.9
CROISSANT AUX AMANDES	1.9
BRIOCHE AUX PÉPITES DE CHOCOLAT	2.2
COUQUE À LA NOUGATINE	1.95
PAIN AUX RAISINS	1.95
TORSADE VEGAN	1.9
FLÛTE RAISINS ET NOISETTES VÉGANE	2.1

Boissons Fraîches

JUS DE POMME BIO 33cl	3.9
JUS D'ORANGE 33cl	3.9
JUS DE SAISON PRESSÉ À FROID BIO 33cl	4.5
betterave, poire, gingembre	
CITRONNADE 33cl	3.9
CITRONNADE FRAMBOISE 33cl	3.9
SHOT DE SAISON BIO 60ml	3
charbon de coco, gingembre, citron, pomme	

Boissons Chaudes Bio

Choisissez l'option de votre choix sans supplément: lait de vache, boisson végétale à l'amande ou au soja

EXPRESSO	1.9 2.5
CAFÉ LONG OU LONG DÉCAFFEINÉ	2.2 2.8
CAFÉ LONG DÉCAFFEINÉ	2.2 2.8
CAFÉ CRÈME	2.9 3.9
CAPPUCCINO	2.9 3.9
MOCACCINO	3.9 4.9
CHOCOLAT CHAUD BELGE	3.4 4.4
THÉ - English Breakfast, Chunmee, Earl Grey, Jasmine	2.95
THÉ À LA MENTHE FRAÎCHE	2.95
CHAÏ LATTE VEGAN	3.8
JUS DE POMME CHAUD AUX ÉPICES	4.3
ELIXIR AU GINGEMBRE VEGAN	3.8
menthe, gingembre, sirop d'agave	
MATCHA LATTE VEGAN	3.8