



# M E N U

• P R I N T E M P S - É T É •



DÉCOUVREZ NOS  
HISTOIRES EN LIGNE

*Qualité*

*Simplicité*

*Convivialité*

*Authenticité*

## *Simplicité*

**Les secrets de notre  
baguette biologique.**

*Notre baguette signature est préparée  
avec du levain naturel et de la farine bio  
soigneusement sélectionnée  
et moulue sur la pierre.*

*Son goût et sa texture sont obtenus  
grâce à une fermentation lente  
et froide juste avant cuisson.*

*Chaque jour, votre baguette est cuite  
sur place tout au long de la journée  
pour que vous puissiez la savourer.*



## Petit-Déjeuner & Brunch

Servi avec du beurre bio, confitures bio et pâtes à tartiner bio

**PANIER DE PAINS DU BOULANGER BIO** 5.9  
une sélection variée de nos pains spéciaux au levain

**PETIT-DEJEUNER LE PAIN QUOTIDIEN BIO** 10  
pain au chocolat ou croissant ou torsade <sup>v</sup>,  
pain et baguette, jus d'orange\* ou pomme bio  
et une boisson chaude  
• avec un œuf à la coque +3  
• avec boisson double +1

**BREAKFAST BOWL BIO** 12  
œuf brouillé, taboulé de quinoa, avocat,  
concombre, salade de jeunes pousses, ciboulette,  
huile d'olive à l'harissa

**CROISSANT CHAUD JAMBON & COMTÉ** 6.6

**BRIOCHE FAÇON PAIN PERDU**  
• avec sauce au chocolat et fruits rouges 8.9  
• avec saumon fumé au bois de chêne et ricotta 9.9

### BRUNCH 26.5

Notre brunch est servi tous les jours avec une sélection de nos pains bio, jus d'orange\* ou de pomme bio et une boisson chaude bio de votre choix

#### COMPOSEZ VOTRE BRUNCH

Choisissez un élément par catégorie:

##### PROTÉINE

- œuf à la coque
- œufs brouillés
- taboulé de quinoa bio

##### DEMI-TARTINE

- avocat
- Atlantique
- de saison
- poulet & avocat

##### VIENNOISERIE

- croissant au beurre
- pain au chocolat
- torsade <sup>v</sup>
- petite brioche\*

##### DESSERT

- granola Parfait  
yaourt nature ou spécialité soja
- salade de fruits frais de saison bio

## Oeufs

Tous nos œufs sont issus de l'agriculture biologique

**TOAST AUX ŒUFS BROUILLÉS BIO** 13  
servi sur notre pain de blé bio avec avocat, tomates cerises, pesto rosso, huile d'olive à l'harissa, coriandre

**ŒUFS À LA COQUE BIO (1 OU 2)** 4.1 | 6.2  
servi avec nos mouillettes toastées

**OMELETTE AU FOUR** 12.5  
ricotta, légumes de saison, huile d'olive basilic

**ŒUFS BROUILLÉS BIO** 8.5  
servis avec une sélection de nos pains bio  
• avec avocat tranché +2.5  
• avec poitrine fumée +3  
• avec saumon fumé au bois de chêne +3.5

### Un savoir-faire de boulanger

Nos pains sont naturellement sains et savoureux. Nous nous engageons à utiliser des farines issues de l'agriculture biologique, du levain naturel élaboré par nos boulangers et à travailler une fermentation lente pour un meilleur développement des arômes.



## Viennoiseries

Toutes nos viennoiseries sont bio

### CLASSIQUES

**CROISSANT AU BEURRE** 2.9  
**PAIN AU CHOCOLAT** 3.2  
**PAIN AUX RAISINS** 3.2  
**PETITE BRIOCHE\*** 2.9  
**TORSADE AU CHOCOLAT** 3.9

### SPÉCIALITÉS

**CROISSANT AUX AMANDES** 3.9  
**ROULÉ À LA CANNELLE <sup>v\*</sup>** 3.9  
**CROISSANT HIBISCUS <sup>v\*</sup>** 3.9  
**TORSADE CITRON-PAVOT\*** 3.9  
**TORSADE <sup>v</sup>** 3.9  
**MUFFIN AU CHOIX - demandez-nous** 3.9  
**CHIA CHOCOLAT MINI CAKE <sup>v</sup>** 3.5  
**FLÛTE RAISINS ET NOISETTES** 3.7

## Céréales, Fruits Frais & Yaourt

**SALADE DE FRUITS FRAIS BIO <sup>v</sup>** 6.5

**GRANOLA PARFAIT** 8  
avec fruits frais de saison, compote de fraise et rhubarbe et au choix yaourt bio ou spécialité au soja bio

**DRAGONFRUIT CHIA BOWL <sup>v</sup>** 8.5  
graines de chia avec banane, fruit du dragon servi avec fruits rouges, ananas, copeaux de chocolat Belge noir

## Tartines

Servies sur notre pain de blé bio au levain.

<b>AVOCAT BIO</b> <sup>v</sup>	11
servi sur notre pain de blé bio toasté, purée d'avocat, radis, concombres pickles, super graines	
• avec un oeuf poché	+2
• avec poitrine fumée	+3
• avec saumon fumé au bois de chêne	+3.5
<b>ATLANTIQUE</b>	13.9
saumon fumé au bois de chêne, sauce aux herbes, beurre, concombres pickles, radis, ciboulette et aneth	
<b>POULET &amp; AVOCAT</b>	13.5
concombre, cébettes et purée d'avocat maison	
<b>ITALIENNE</b>	13.9
mozzarella di Bufala AOP bio, speck fumé IGP, tomates cerises, pesto rosso et huile de basilic	

## Le choix du bon

Au Pain Quotidien, nous revendiquons des convictions engagées pour vous garantir des produits frais et de qualité: nos oeufs, nos fruits, nos légumes sont issus de l'**agriculture biologique** et notre poulet ainsi que notre jambon blanc sont **d'origine France**.

Des petits pas vers une cuisine savoureuse, plus durable.



## Tartines Chaudes

Servies sur notre pain de blé bio toasté

<b>POULET &amp; PROVOLA FUMÉE</b>	14
courgettes grillées et huile d'olive basilic	
<b>CROQUE MONSIEUR GRATINÉ</b>	15.9
jambon blanc, Comté, Parmesan servi avec une sauce tomate acidulée bio et salade de jeunes pousses	

## Accompagnements

<b>SALADE DE JEUNES POUSSÉS</b> <sup>v</sup>	3.5
<b>PURÉE D'AVOCAT MAISON BIO</b> <sup>v</sup>	4.9
<b>HOUMOUS BIO</b> <sup>v</sup>	4.9
<b>SAUMON FUMÉ AU BOIS DE CHÊNE</b>	6.5
<b>JAMBON BLANC &amp; COMTÉ</b>	5.5
<b>TABOULÉ DE QUINOA BIO</b> <sup>v</sup>	4.9
tomates cerise, concombres, herbes fraîches, huile d'olive et citron	

## NOS FAVORIS

<b>DÉJEUNER DU BOULANGER</b>	15
grande soupe du jour et demi-tartine du jour servies avec salade de jeunes pousses	
<b>CROQUE DU JARDINIER</b> <sup>v</sup>	14.9
houmous, pesto rosso, courgettes grillées, servi avec salade de jeunes pousses et avocat aux supergraines	
<b>TARTINE AU THON</b>	13.5
sur une tranche de notre pain de blé bio, houmous, concombre, radis, ciboulette, citron	

## Salades

Servies avec une sélection de nos pains bio.

<b>SUPER GRAINES BOWL</b> <sup>v</sup>	14.9
houmous bio, concombre, tomates cerises, taboulé de quinoa bio, légumes de saison, salade de jeunes pousses, citron	
• mozzarella di Bufala AOP bio	+3
<b>CHÈVRE CHAUD</b>	15.9
toasts de chèvre frais au miel sur pain nordique, légumes de saison, salade de jeunes pousses, radis, tomates cerises, myrtilles	
<b>BOWL SAUMON FUMÉ AU BOIS DE CHÊNE</b>	17.5
saumon fumé au bois de chêne, salade romaine*, avocat aux supergraines, taboulé de quinoa bio, pickles de concombres, sauce aux herbes, pain nordique	
<b>CÉSAR</b>	16.5
poulet, poitrine fumée, salade romaine*, œuf dur, chips de Parmesan, croûtons maison et sauce César	

## Plats Chauds

Servis avec une sélection de nos pains bio

<b>QUICHE LORRAINE OU DU MOMENT</b>	14.9
part de quiche servie avec salade de jeunes pousses et baguette bio	
<b>SOUPE DU JOUR BIO</b> <sup>v</sup>	5.9   7.9
servie avec nos croûtons maison avec supergraines	
• avec ricotta aux herbes	+3
<b>POT-AU-FEU</b> <sup>v</sup>	
légumes de saison, pois chiches servi avec harissa	
• avec quinoa bio	12
• avec poulet	15

## Desserts

BROWNIE AU CHOCOLAT BELGE BIO	5.1	GAUFRE DE LIÈGE NATURE	5.9
MERVEILLEUX AU CHOCOLAT	5.9	· avec chocolat ou fruits rouges	5.9
MOELLEUX AU CHOCOLAT <sup>v</sup>	5.3	· avec chocolat et fruits rouges	6.5
TARTELETTE POMME & CANNELLE	5.3	CHEESECAKE AUX FRUITS ROUGES - part	7.4
TARTELETTE AU CITRON	5.3	CRUMBLE CERISE & POMME <sup>v</sup> - part	5.9
TARTELETTE AUX FRUITS FRAIS DE SAISON	5.3	CAFÉ DOUCEUR	5.9
ECLAIR VANILLE & CHOCOLAT	5.3	gourmandises servies avec un espresso	
BRIOCHE PAIN PERDU - chocolat et fruits rouges	8.9	GOÛTER GOURMAND <sup>1</sup>	7.7
PASTEL DE NATA	3.7	<sup>1</sup> Du lundi au vendredi, de 15h à 18h, hors jours fériés.	
COOKIE AU CHOIX	3.7	un dessert au choix avec une boisson chaude au choix	
		· avec boisson double	+1
		· cheesecake ou tartelette aux fruits de saison	+1

## Boissons Chaudes Bio

Choisissez l'option de votre choix sans supplément :  
lait de vache, boisson végétale à l'amande, à l'avoine ou soja.

### CLASSIQUES

EXPRESSO	2.7   3.7
CAFÉ LONG	2.9   3.9
CAFÉ CRÈME	4.9   5.9
CAPPUCCINO	4.9   5.9
NOISETTE	2.9   3.9
MOCACCINO	5.5   6.5
FLAT WHITE - double expresso crème	5.5   6.5
THÉ	5
English Breakfast, Chunmee, Earl Grey, Jasmin ...	
THÉ À LA MENTHE FRAÎCHE	5.1

### SPÉCIALITÉS

CHOCOLAT CHAUD BELGE	5.5   6.5
CHAI LATTE	5.5   6.5
MATCHA LATTE	5.5   6.5
ELIXIR AU GINGEMBRE	5.5
gingembre, citron, menthe et sirop d'agave	

## Boissons Glacées

CAFÉ LONG GLACÉ	3.9
CAFÉ CRÈME GLACÉ	4.9
CHAI LATTE GLACÉ	6.5
MATCHA LATTE GLACÉ	6.5
THÉ GLACÉ MAISON 22cl - jasmin & framboise	5

## Bières et Cidres bio

Nos bières et nos cidres sont 100% bio, produits en Ile de France.

LA FRENCH IPA APPIE bouteille 33cl 6,4%	6.5
LA BLONDE APPIE bouteille 33cl 4,9%	6.5
CIDRE L'EXTRA BRUT APPIE bouteille 33cl 6,5%	5.9

AOC: Appellation d'Origine Contrôlée - IGP: Indication Géographique Protégée

## Boissons Fraîches

JUS DE POMME BIO 25cl	4.9
JUS D'ORANGE 25cl	4.9
JUS DE SAISON PRESSÉ À FROID BIO 25cl	5.9
· pomme, charbon actif* et citron vert	
· carotte, gingembre et curcuma	
· poire, épinard et menthe	
CITRONNADE MAISON 22cl - classique ou framboise	4.9
DRAGONFRUIT CHIA SMOOTHIE 22cl	5.9
préparé avec banane et boisson végétale amande bio	
SHOT 60ml	3.7
cassis, grenade et gingembre	
CRAFT SODA MONA® BIO 33cl	5.9
limonade artisanale pêche et abricot	
KÉFIR LOKKI® BIO 33cl	5.9
boisson fermentée à base de curcuma et de gingembre	
EAU PLATE - EAU GAZEUSE 50cl	4.9

## Vins

Nous avons sélectionné les vins O&E de vignerons Français, certifiés 100% bio, vegan et sans pesticide.

	12CL   75CL
<b>ROUGE</b>	
· IGP VAUCLUSE PRINCIPAUTÉ D'ORANGE	6   26
· AOC LANGUEDOC, LE LANGUEDOC	6   26
<b>BLANC</b>	
· AOC CÔTE DU RHONE, LE CÔTE DU RHONE	6   26
· AOC BUGEY, LE BUGEY	6   26
<b>ROSÉ</b>	
· IGP PROVENCE, LE ROSÉ MEDITERRANÉE	6   26
<b>PÉTILLANT</b>	
· PROSECCO BRUT TENUTE ARNACES	6.5   29.9
· MIMOSA PROSECCO ET JUS AU CHOIX	5.9
· PINK MIMOSA PROSECCO	5.9
avec citronnade framboise maison	