



M E N U

• A U T O M N E •



DÉCOUVREZ NOS
HISTOIRES EN LIGNE

Qualité

Simplicité

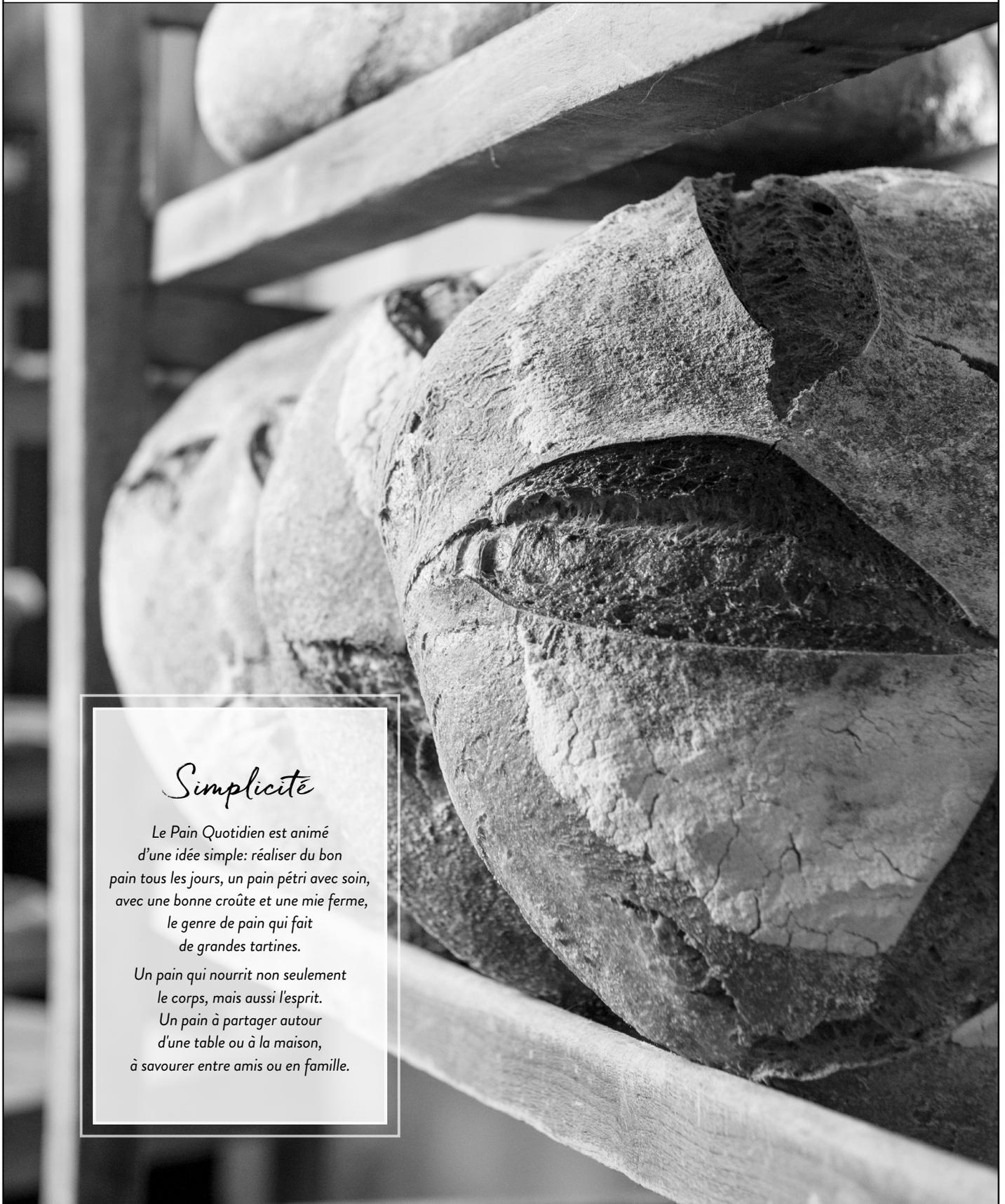
Convivialité

Authenticité

Simplicité

*Le Pain Quotidien est animé
d'une idée simple: réaliser du bon
pain tous les jours, un pain pétri avec soin,
avec une bonne croûte et une mie ferme,
le genre de pain qui fait
de grandes tartines.*

*Un pain qui nourrit non seulement
le corps, mais aussi l'esprit.
Un pain à partager autour
d'une table ou à la maison,
à savourer entre amis ou en famille.*



Pains Bio

Servi avec du beurre bio, confitures bio & pâtes à tartiner bio

LE PANIER DU BOULANGER BIO	6.5
sélection de tranches de pain bio, baguette bio et beurre bio	
BAGUETTE BIO	4
FLÛTE RAISINS ET NOISETTES BIO	4.2
FLÛTE AUX OLIVES BIO	4.2

Petit-Déjeuner

Servi avec confitures bio & pâtes à tartiner bio

CROISSANT JAMBON & FROMAGE	7
croissant pur beurre avec jambon blanc Label Rouge et Comté, servi chaud	
PAIN PERDU	
• préparé avec notre brioche, pommes rôties bio et crème épaisse bio	9.5
• préparé avec notre brioche, saumon Atlantique fumé et ricotta aux herbes	11.5
PETIT-DEJEUNER LE PAIN QUOTIDIEN	11.5
pain au chocolat bio ou croissant pur beurre bio ou torsade ^v , beurre bio, pain de blé au levain bio et baguette bio, jus d'orange ou pomme bio et une boisson chaude bio simple	
• avec un œuf à la coque bio	+3
• avec boisson chaude bio double	+1
BREAKFAST BOWL	13
œufs brouillés bio, avocat bio, mélange de quinoa et lentilles beluga à la thaï, salade de jeunes pousses bio, ciboulette, et huile d'olive bio à l'harissa bio	

Farine, eau, sel et temps

Nos pains au levain bio sont préparés dans
le respect de nos traditions passées.

Nous utilisons des farines issues
de l'agriculture biologique, du levain et un procédé
de fermentation et de pousse lent pour un meilleur
développement des arômes.

Céréales, Fruits Frais & Yaourt

GRANOLA PARFAIT	9
granola bio, fruits frais, compote de pomme et poire et menthe fraîche, choix entre : yaourt entier bio ou spécialité au soja bio	
CHIA DRAGONFRUIT BOWL^v	9
pudding de chia à la banane et fruit du dragon, ananas bio, menthe fraîche et chocolat noir bio	
SALADE DE FRUITS FRAIS^v	7

Oeufs

Tous nos œufs sont bio

ŒUF À LA COQUE (1 OU 2)	4.5 6.5
servi avec nos mouillettes bio toastées et beurre bio	
ŒUFS BROUILLÉS	10.5
servis avec pain de blé au levain bio, baguette bio et beurre bio	
• avec avocat tranché bio	+3
• avec poitrine fumée	+3.5
• avec saumon Atlantique fumé	+4
OMELETTE AU FOUR	13.5
champignons de Paris bio, Parmesan, servie avec une salade de jeunes pousses bio	
TOAST AUX ŒUFS BROUILLÉS	14
pain de blé au levain bio, œufs brouillés bio, avocat bio, tomates cerises bio, pesto rosso bio, huile d'olive bio à l'harissa bio et coriandre	

BRUNCH

26.9

Notre brunch est servi tous les jours avec
une sélection de nos pains bio, jus d'orange
ou de pomme bio et une boisson chaude simple bio
de votre choix

COMPOSEZ VOTRE BRUNCH

Choisissez un élément par catégorie:

PROTÉINE

- œuf à la coque bio
- œufs brouillés bio
- mélange de quinoa
et lentilles béluga
à la thaï^v

DEMI-TARTINE

- toast avocat^v
- saumon fumé
- poulet & avocat
- thon

VIENNOISERIE

- croissant pur beurre
bio
- pain au chocolat bio
- torsade bio^v
- brioche

DESSERT

- granola Parfait
yaourt nature bio ou spécialité
soja bio
- salade de fruits
frais^v

Viennoiseries

Toutes nos viennoiseries sont servies avec nos confitures bio
& pâtes à tartiner bio

CROISSANT PUR BEURRE BIO	2.9
PAIN AU CHOCOLAT BIO	3.5
PAIN AUX RAISINS BIO	3.5
BRIOCHE	3.5
TORSADE AU CHOCOLAT BIO	3.9
CROISSANT AUX AMANDES BIO	3.9
ROULÉ À LA CANNELLE^v	3.9
CROISSANT HIBISCUS^v	3.9
TORSADE BIO^v	3.9
MUFFIN AU CHOIX - demandez-nous	4
CHIA CHOCOLAT MINI CAKE^v	4
ROULÉ AUX ÉPINARDS - viennoiserie salée	3.9

Tartines

Servies sur du pain de blé au levain bio ou au choix du pain bio sans gluten (+2€)

JAMBON & FROMAGE	13.5
jambon blanc Label Rouge, Comté, cornichons bio, beurre bio	
TOAST AVOCAT [∇]	12
pain de blé au levain bio toasté, purée d'avocat, radis, pickles de concombre, super graines bio, sel au cumin et citron	
• avec œuf poché bio	+2.5
• avec poitrine fumée	+3.5
• avec saumon Atlantique fumé	+4
SAUMON FUMÉ	14.9
saumon Atlantique fumé, pickles de concombre, radis, sauce aux herbes, beurre bio, ciboulette et aneth	
POULET & AVOCAT	14.5
poulet plein champs, purée d'avocat, concombre bio et cébettes	
THON	14.5
thon, houmous bio, concombre bio, radis, ciboulette et citron bio	
PASTRAMI	14.9
crème et moutarde, pastrami de bœuf charolais, concombres pickles, radis et aneth	
TOAST POULET & PROVOLA FUMÉE	15
pain de blé au levain bio toasté, poulet plein champs, provola fumée, courgettes grillées et huile de basilic	
CROQUE MONSIEUR GRATINÉ	16.9
jambon blanc Label Rouge, Comté, Parmesan servi avec une sauce tomate acidulée bio et salade de jeunes pousses bio	
CROQUE DU JARDINIER [∇]	15.9
houmous bio, pesto rosso bio, courgettes grillées, servi avec salade de jeunes pousses bio et avocat bio aux super graines bio	

FORMULES

DÉJEUNER DU BOULANGER	16
grande soupe bio du jour et demi-tartine du jour servies avec une salade de jeunes pousses bio	
TARTINE LUNCH	17
tartine jambon fromage, thon ou avocat [∇] , citronnade, eau plate ou eau gazeuse, pastel de nata ou gaufre nature	

Accompagnements

SALADE DE JEUNES POUSSSES BIO [∇]	3.9
PURÉE D'AVOCAT [∇]	5.5
HOUMOUS BIO [∇]	5.5
SAUMON ATLANTIQUE FUMÉ	6.9
JAMBON BLANC LABEL ROUGE & COMTÉ	6.5
RICOTTA AUX HERBES	5.5
MÉLANGE DE QUINOA	5.5
ET LENTILLES BELUGA À LA THAÏ [∇]	

Plats Chauds

Servies avec pain de blé au levain bio et baguette bio

QUICHE LORRAINE OU DU MOMENT	15.9
part de quiche servie avec salade de jeunes pousses bio	
SOUPE DU JOUR BIO [∇]	6.5 8.5
servie avec croûtons maison bio et super graines bio	
RIBOLLITA [∇]	11.9
soupe de légumes de saison bio (haricots blancs, chou frisé, carottes...) servie avec nos croûtons de baguette maison bio et Parmesan	
• avec mélange de quinoa	+1
• avec poitrine fumée	+3.5

Le choix du bon

Chez Le Pain Quotidien, nous revendiquons des convictions engagées pour vous garantir des produits frais et de qualité: nos œufs, nos fruits, nos légumes sont issus de **l'agriculture biologique** autant que possible et notre poulet ainsi que notre jambon blanc sont **d'origine France**.

Des petits pas vers une cuisine savoureuse, plus durable.



Salades

Servies avec pain de blé au levain bio et baguette bio

CÉSAR	17.5
poulet plein champs, poitrine fumée, œuf dur bio, chips de Parmesan, nos croûtons maison bio, salade romaine et sauce César	
CHÈVRE CHAUD	16.9
toasts de chèvre frais bio au miel sur pain nordique bio, salade de jeunes pousses bio, chou rouge pickles, champignons de Paris bio, pommes rôties bio, noix bio	
BOWL SAUMON FUMÉ	18.5
saumon Atlantique fumé, avocat bio aux super graines bio, mélange de quinoa et lentilles beluga à la thaï, citron bio, chou rouge pickles, pain nordique bio, salade romaine et sauce aux herbes	
VEGGIE & GRAIN BOWL [∇]	15.9
mélange de quinoa et lentilles beluga à la thaï, légumes rôtis, houmous bio, herbes fraîches, citron bio et pain aux super graines bio	

Desserts

BROWNIE AU CHOCOLAT BELGE BIO	5.9	DÉLICE DOUBLE CHOCOLAT	6.9
MERVEILLEUX AU CHOCOLAT	6.5	DÉLICE MOKA	6.9
MOELLEUX AU CHOCOLAT ^v	5.9	DÉLICE PASSION - FRAMBOISE - MANGUE	6.9
TARTELETTE POMME-CANNELLE	5.9	GAUFRE DE LIÈGE NATURE	5.9
TARTELETTE CARAMEL	5.9	• avec chocolat bio ou banane bio	6.5
TARTELETTE CITRON	5.9	• avec chocolat bio et banane bio	6.9
ÉCLAIR VANILLE & CHOCOLAT	5.9	CHEESECAKE AUX FRUITS ROUGES - part	7.9
PAIN PERDU	9.5	CAFÉ DOUCEUR	6.5
préparé avec notre brioche, servi avec pommes rôties bio et crème épaisse bio		gourmandises servies avec un espresso bio	
PASTEL DE NATA	3.7	GOÛTER GOURMAND ¹	8.5
COOKIE AU CHOIX	4	¹ Du lundi au vendredi, de 15h à 18h hors jours fériés.	
PART DE CAKE AU CHOIX	4.9	un dessert jusqu'à 7€ au choix, avec une boisson chaude bio simple au choix	
CRUMBLE CERISE & POMME ^v - part	6.5	• avec boisson chaude bio double	+1

Boissons Chaudes

Choisissez l'option de votre choix sans supplément :
lait de vache, boisson végétale à l'amande ou à l'avoine.

CLASSIQUES

EXPRESSO BIO	2.9 3.9
CAFÉ LONG BIO	3 4
CAFÉ CRÈME BIO	4.9 5.9
CAPPUCCINO BIO	4.9 5.9
NOISETTE BIO	3 4
MOCACCINO BIO	5.9 6.9
FLAT WHITE BIO - double espresso crème	5.9 6.9
THÉ BIO	5.5

English Breakfast, Chunmee, Earl Grey, Jasmin, Rooibos, Camomille, Massala Chai

THÉ À LA MENTHE FRAÎCHE	5.6
-------------------------	-----

SPÉCIALITÉS

CHOCOLAT CHAUD BELGE BIO	5.9 6.9
CHAÏ LATTE BIO	5.9 6.9
MATCHA LATTE BIO	5.9 6.9
ELIXIR GINGEMBRE	5.6

gingembre bio, citron bio, menthe et sirop d'agave bio

NOISELLATTE BIO	5.9
-----------------	-----

un shot d'espresso sur notre pâte à tartiner noisella

JUS DE POMME CHAUD AUX ÉPICES	5.9
-------------------------------	-----

BOISSONS GLACÉES BIO

CAFÉ LONG GLACÉ	3
CAFÉ CRÈME GLACÉ	4.9
CHAÏ LATTE GLACÉ	5.9
MATCHA LATTE GLACÉ	5.9

Bières & Cidres Bio

Nos bières et nos cidres sont 100% bio, produits en Ile de France.

LA FRENCH IPA APPIE bouteille 33cl 6.4%	7
LA BLONDE APPIE bouteille 33cl 4.9%	7
CIDRE L'EXTRA BRUT APPIE bouteille 33cl 6.5%	6.9

Boissons Fraîches

JUS DE POMME BIO 25cl	5.5
-----------------------	-----

JUS D'ORANGE 25cl	5.5
-------------------	-----

JUS DE SAISON PRESSÉ À FROID 25cl	6.5
-----------------------------------	-----

• pomme bio, charbon actif* et citron vert bio

• carotte bio, gingembre bio et curcuma bio

• poire bio, épinard bio et menthe bio

CITRONNADE 22cl	5.9
-----------------	-----

KOMBUCHA BIO - LES FOUS DE L'ILE 37.5cl	7.5
---	-----

boisson fermentée à base d'hibiscus et de chai

SHOT 60ml	3.9
-----------	-----

gingembre, curcuma et poivre noir

EAU PLATE - EAU GAZEUSE 50cl	4.9
------------------------------	-----

Vins Bio

Oé, ce sont des ambassadeurs de la viticulture durable dans le respect de la biodiversité et des vigneron. Leurs vins sont certifiés biologiques et sans pesticides.

12CL | 75CL

ROUGE - OÉ

• IGP VAUCLUSE PRINCIPAUTÉ D'ORANGE	6	27
• AOC LANGUEDOC, LE LANGUEDOC	6	27

BLANC - OÉ

• AOC CÔTE DU RHÔNE, LE CÔTE DU RHÔNE	6	27
• AOC BUGEY, LE BUGEY	6	27

ROSÉ - OÉ

• IGP PROVENCE, LE ROSÉ MEDITERRANÉE	6	27
--------------------------------------	---	----

PÉTILLANT

• PROSECCO BRUT TENUTE ARNACES	6.9	32
• MIMOSA PROSECCO	6.5	