



M E N U

• H I V E R •



DÉCOUVREZ NOS
HISTOIRES EN LIGNE

Qualité

Simplicité

Convivialité

Authenticité

Simplicité

Le Pain Quotidien est animé
d'une idée simple: réaliser du bon
pain tous les jours, un pain pétri avec soin,
avec une bonne croûte et une mie ferme,
le genre de pain qui fait
de grandes tartines.

Un pain qui nourrit non seulement
le corps, mais aussi l'esprit.

Un pain à partager autour
d'une table ou à la maison,
à savourer entre amis ou en famille.

Pains Bio

Servi avec du beurre bio, confitures bio & pâtes à tartiner bio

LE PANIER DU BOULANGER BIO	6.5
sélection de tranches de pain bio, baguette bio et beurre bio	
PLANCHE BAGUETTE BIO	4
FLûTE RAISINS ET NOISETTES BIO	4.25
FLûTE AUX OLIVES BIO	4.25

Petit-Déjeuner

Servi avec confitures bio & pâtes à tartiner bio

CROISSANT JAMBON & FROMAGE	7
croissant pur beurre avec jambon blanc Label Rouge et Comté, servi chaud	
PAIN PERDU	
• préparé avec notre brioche, pommes rôties et crème épaisse bio	9.5
• préparé avec notre brioche, saumon Atlantique fumé et ricotta aux herbes	11.95
PETIT-DEJEUNER LE PAIN QUOTIDIEN	11.95
pain au chocolat bio ou croissant pur beurre bio ou torsade*, beurre bio, pain de blé au levain bio et baguette bio, jus d'orange ou pomme bio et une boisson chaude bio simple	
• avec un œuf à la coque bio	+3
• avec boisson chaude bio double	+1
BREAKFAST BOWL	13
œufs brouillés bio, avocat, mélange de quinoa et lentilles beluga à la thaï, salade de jeunes pousses, ciboulette, et huile d'olive bio à l'harissa bio	

Farine, eau, sel et temps

Nos pains au levain bio sont préparés
dans le respect de nos traditions passées.

Nous utilisons des farines issues de l'agriculture
biologique, du levain et un procédé de fermentation
et de pousse lente pour un meilleur développement
des arômes.

Céréales, Fruits Frais & Yaourt

GRANOLA PARFAIT	9
granola bio, fruits frais, compote de pomme et poire et menthe fraîche, choix entre : yaourt entier bio ou spécialité au soja bio	
CHIA DRAGONFRUIT BOWL ^V	9
pudding de chia à la banane et fruit du dragon, ananas, menthe fraîche et chocolat noir bio	
SALADE DE FRUITS FRAIS ^V	7

Oeufs

Tous nos œufs sont bio

ŒUF À LA COQUE (1 OU 2)	4.5 6.5
servi avec nos mouillettes bio toastées et beurre bio	
ŒUFS BROUILLÉS	10.5
servi avec pain de blé au levain bio, baguette bio et beurre bio	
• avec avocat tranché	+3
• avec poitrine fumée	+3.5
• avec saumon Atlantique fumé	+4.5
OMELETTE AU FOUR	13.5
champignons de Paris, Parmesan, servie avec une salade de jeunes pousses	
TOAST AUX ŒUFS BROUILLÉS	14
pain de blé au levain bio, œufs brouillés bio, avocat, tomates cerises, pesto rosso bio, huile d'olive bio à l'harissa bio et coriandre	

BRUNCH

26.95

Notre brunch est servi tous les jours avec
une sélection de nos pains bio, jus d'orange
ou de pomme bio et une boisson chaude simple bio
de votre choix

COMPOSEZ VOTRE BRUNCH

Choisissez un élément par catégorie:

PROTÉINE

- œuf à la coque bio
- œufs brouillés bio
- mélange de quinoa
et lentilles béluga
à la thaï ^V

DEMI-TARTINE

- toast avocat ^V
- saumon fumé
- poulet & avocat
- thon

VIENNOISERIE

- croissant pur beurre
bio
- pain au chocolat bio
- torsade bio ^V
- brioche

DESSERT

- granola Parfait
yaourt nature bio ou spécialité
soja bio
- salade de fruits
frais ^V

Viennoiseries

Toutes nos viennoiseries sont servies avec nos confitures bio
& pâtes à tartiner bio

CROISSANT PUR BEURRE BIO	2.95
PAIN AU CHOCOLAT BIO	3.5
PAIN AUX RAISINS BIO	3.5
BRIOCHE	3.5
TORSADE AU CHOCOLAT BIO	3.95
CROISSANT AUX AMANDES BIO	3.95
ROULÉ À LA CANNELLE ^V	3.95
CROISSANT HIBISCUS ^V	3.95
TORSADE BIO ^V	3.95
MUFFIN AU CHOIX - demandez-nous	4
CHIA CHOCOLAT MINI CAKE ^V	4
ROULÉ AUX ÉPINARDS - viennoiserie salée	3.95

Tartines

Servies sur du pain de blé au levain bio ou au choix du pain bio sans gluten (+2€)

JAMBON & FROMAGE 13.5

jambon blanc Label Rouge, Comté, cornichons, beurre bio

TOAST AVOCAT [✓] 12

pain de blé au levain bio toasté, purée d'avocat, radis, pickles de concombre, super graines bio, sel au cumin et citron

• avec œuf poché bio +2.5

• avec poitrine fumée +3.5

• avec saumon Atlantique fumé +4.5

SAUMON FUMÉ 14.95

saumon Atlantique fumé, pickles de concombre, radis, sauce aux herbes, beurre bio, ciboulette et aneth

POULET & AVOCAT 14.5

poulet plein champs, purée d'avocat, concombre et cibettes

THON 14.5

thon, houmous bio, concombre, radis, ciboulette et citron

PASTRAMI 14.95

pesto rosso bio, pastrami de bœuf charolais, concombres pickles, radis et aneth

TOAST POULET & PROVOLA FUMÉE 15

pain de blé au levain bio toasté, poulet plein champs, provola fumée, courgettes grillées et huile de basilic

CROQUE MONSIEUR GRATINÉ 17.50

jambon blanc Label Rouge, Comté, Parmesan servi avec une sauce tomate acidulée bio et salade de jeunes pousses

CROQUE DU JARDINIER [✓] 15.95

houmous bio, pesto rosso bio, courgettes grillées, servi avec salade de jeunes pousses et avocat aux super graines bio

FORMULES

DÉJEUNER DU BOULANGER 16

grande soupe bio du jour et demi-tartine du jour servies avec une salade de jeunes pousses

TARTINE LUNCH 17

tartine jambon fromage, thon ou avocat [✓], citronnade, eau plate ou eau gazeuse, pastel de nata ou gaufre nature

Accompagnements

SALADE DE JEUNES POUSSES [✓] 3.9

PURÉE D'AVOCAT [✓] 5.5

HOUMOUS BIO [✓] 5.5

SAUMON ATLANTIQUE FUMÉ 7.95

JAMBON BLANC LABEL ROUGE & COMTÉ 6.5

RICOTTA AUX HERBES 5.5

MÉLANGE DE QUINOA 5.5

ET LENTILLES BELUGA À LA THAÏ [✓]

Plats Chauds

Servies avec pain de blé au levain bio et baguette bio

QUICHE LORRAINE OU DU MOMENT 15.95

part de quiche servie avec salade de jeunes pousses

SOUPE DU JOUR BIO [✓] 6.95 | 8.95

servie avec croûtons maison bio et super graines bio

RIBOLLITA [✓] 11.95

soupe de légumes de saison bio (haricots blancs, chou frisé, carottes...) servie avec nos croûtons de baguette maison bio et Parmesan

• avec mélange de quinoa + 1

• avec poitrine fumée + 3.5

Le choix du bon

Chez Le Pain Quotidien, nous revendiquons des convictions engagées pour vous garantir des produits frais et de qualité: nos œufs, nos pains sont issus de l'**agriculture biologique** autant que possible et notre poulet ainsi que notre jambon blanc sont **d'origine France**.

Des petits pas vers une cuisine savoureuse, plus durable.



Salades

Servies avec pain de blé au levain bio et baguette bio

CÉSAR 17.5

poulet plein champs, poitrine fumée, œuf dur bio, chips de Parmesan, nos croûtons maison bio, salade romaine et sauce César

CHÈVRE CHAUD 16.95

toasts de chèvre frais bio au miel sur pain nordique bio, salade de jeunes pousses, chou rouge pickles, champignons de Paris, pommes rôties, noix

BOWL SAUMON FUMÉ 18.5

saumon Atlantique fumé, avocat aux super graines bio, mélange de quinoa et lentilles beluga à la thaï, citron, chou rouge pickles, pain nordique bio, salade romaine et sauce aux herbes

VEGGIE & GRAIN BOWL [✓] 15.95

mélange de quinoa et lentilles beluga à la thaï, légumes rôtis, houmous bio, herbes fraîches, citron et pain aux super graines bio

Desserts

BROWNIE AU CHOCOLAT BELGE BIO	5.95
MERVEILLEUX AU CHOCOLAT	6.5
MOELLEUX AU CHOCOLAT ^v	5.95
TARTELETTE POMME-CANNELLE	5.95
TARTELETTE CARAMEL	5.95
TARTELETTE CITRON	5.95
ÉCLAIR VANILLE & CHOCOLAT	5.95
PAIN PERDU	9.5
préparé avec notre brioche, servi avec pommes rôties et crème épaisse bio	
PASTEL DE NATA	3.7
COOKIE AU CHOIX	4
PART DE CAKE AU CHOIX	4.95

CRUMBLE CERISE & POMME ^v - part	6.5
PROFITEROLE	6.95
GAUFRE DE LIÈGE NATURE	5.95
• avec chocolat bio ou banane	6.5
• avec chocolat bio et banane	6.95
CHEESECAKE AUX FRUITS ROUGES - part	6.95
CAFÉ DOUCEUR	6.5
gourmandises servies avec un expresso bio	
GOÛTER GOURMAND ¹	8.5
¹ Du lundi au vendredi, de 15h à 18h hors jours fériés. un dessert jusqu'à 6.50€ au choix, avec une boisson chaude bio simple au choix	
• avec boisson chaude bio double	+1

Boissons Chaudes

Choisissez l'option de votre choix sans supplément :
lait de vache, boisson végétale à l'amande ou à l'avoine.

CLASSIQUES

EXPRESSO BIO	2.95 3.95
CAFÉ LONG BIO	3 4
NOISETTE BIO	3 4
CAFÉ CRÈME BIO	4.95 5.95
CAPPUCCINO BIO	4.95 5.95
MOCACCINO BIO	5.95 6.95
FLAT WHITE BIO - double expresso crème	5.95 6.95
THÉ BIO	5.5
English Breakfast, Chunmee, Earl Grey, Jasmin, Rooibos, Camomille, Massala Chai	
THÉ À LA MENTHE FRAÎCHE	5.6

SPÉCIALITÉS

CHOCOLAT CHAUD BELGE BIO	5.95 6.95
CHAÏ LATTE BIO	5.95 6.95
MATCHA LATTE BIO	5.95 6.95
ELIXIR GINGEMBRE	5.6

gingembre, citron, menthe et sirop d'agave bio

NOISELLATTE BIO	5.95
un shot d'expresso sur notre pâte à tartiner noisella	
JUS DE POMME CHAUD AUX ÉPICES	5.95

BOISSONS GLACÉES BIO

CAFÉ LONG GLACÉ	3
CAFÉ CRÈME GLACÉ	4.95
CHAÏ LATTE GLACÉ	5.95
MATCHA LATTE GLACÉ	5.95

Bières & Cidres Bio

Nos bières et nos cidres sont 100% bio, produits en Ile de France.

LA FRENCH IPA APPIE bouteille 33cl 6.4%	7
LA BLONDE APPIE bouteille 33cl 4.9%	7
CIDRE L'EXTRA BRUT APPIE bouteille 33cl 6.5%	6.95

Boissons Fraîches

JUS DE POMME BIO 25cl	5.95
JUS D'ORANGE 25cl	5.95
JUS DE SAISON PRESSÉ À FROID 25cl	6.5
• pomme bio, charbon actif* et citron vert bio	
• carotte bio, gingembre bio et curcuma bio	
• poire bio, épinard bio et menthe bio	
CITRONNADE 22cl	5.95
KOMBUCHA BIO - LES FOUS DE L'ILE 37.5cl	7.5
boisson fermentée à base d'hibiscus et de chaï	
SHOT 60ml	3.95
gingembre, curcuma et poivre noir	
EAU PLATE - EAU GAZEUSE 50cl	4.95

Vins Bio

Oé, ce sont des ambassadeurs de la viticulture durable
dans le respect de la biodiversité et des vignerons.
Leurs vins sont certifiés biologiques et sans pesticides.

	12CL 75CL
ROUGE - OÉ	
• IGP VAUCLUSE PRINCIPAUTÉ D'ORANGE	6 27
• AOC LANGUEDOC, LE LANGUEDOC	6 27
BLANC - OÉ	
• AOC CÔTE DU RHÔNE, LE CÔTE DU RHÔNE	6 27
• AOC BUGEY, LE BUGEY	6 27
ROSÉ - OÉ	
• IGP PROVENCE, LE ROSÉ MEDITERRANÉE	6 27
PÉTILLANT	
• PROSECCO BRUT TENUTE ARNACES	6.95 32
• MIMOSA PROSECCO	6.5