

Le Pain
QUOTIDIEN

ALLERGEN STATEMENT – FR

Le Pain Quotidien

Lu et approuvé Navez Charles le 08/03/2023

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Navez Charles'.

Le Pain Quotidien Allergen Statement

Le Pain Quotidien France



Le Pain Quotidien prend très au sérieux les allergènes et nous mettons tout en œuvre pour ségréger et maîtriser le risque de la contamination croisée des allergènes dans nos restaurants. Néanmoins, étant donné que nous travaillons dans un espace ouvert, nous ne pouvons pas garantir que nos plats fraîchement préparés sont entièrement exempts d'allergènes. Pour cette raison, veuillez noter que nous utilisons les ingrédients suivants dans nos cuisines et **qu'il existe toujours une possibilité de contamination croisée** pour chacun d'entre eux :



GLUTEN

le blé (comme l'épeautre et le blé Khorasan), le seigle, l'orge, l'avoine ou leurs souches hybridées.



MOUTARDE.



SÉSAME.



LAIT



CÉLÉRI



POISSON

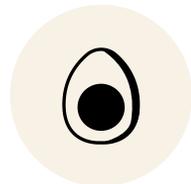


SULFITE

(à des concentrations supérieures à 10 mg / kg ou 10 mg / litre)



FRUITS À COQUE



OEUFS



SOJA



LUPIN



ARACHIDE



CRUSTACÉS



MOLLUSQUES

Les informations sur les allergènes fournies sont à employer comme un outil d'évaluation pour guider nos clients, avant de consommer un de nos plats, de sorte qu'ils aient l'occasion de sélectionner les articles qu'ils considèrent le plus appropriés à leur niveau de sensibilité personnel. Des informations complètes sur les allergènes de tous nos mets peuvent être demandées dans le magasin. Veuillez-vous adresser à notre manager.

(*) Possibilités de présence ou de trace.



PRODUIT	GLUTEN	LAIT	MOLLUSQUES	POISSON	OEUFS	ARACHIDES	SÉSAME	FRUITS À COQUE	SOJA	CÉLÉRI	MOUTARDE	SULFITES	LUPIN	CRUSTACÉS
RECETTES FRANCE														
tartine asperge	Oui (blé, malt, seigle)	*			Oui		Oui	*	*					
turkish eggs	Oui (blé, seigle)	Oui			Oui		*	*	*					
delice chia	Oui (blé, seigle)	*			*		*	Oui, amande	*					
skyr au miel	Oui (blé, seigle)	*			*		*	*	*					
sandwich saumon	Oui (blé, malt, seigle)	*		Oui	*		*	*	*					
mini salade vegan	Oui (blé, orge, seigle, avoine, malt, épeautre)	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
mini salade oeuf poche	Oui (blé, seigle)	*			Oui		*	*	*					
mini salade tomate mozza	Oui (blé, malt, seigle)	Oui	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
sandwich chevre betterave	Oui (blé, malt, seigle)	Oui	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Thé glacé														

PRODUIT	GLUTEN	LAIT	MOLLUSQUES	POISSON	OEUFS	ARACHIDES	SÉSAME	FRUITS À COQUE	SOJA	CÉLÉRI	MOUTARDE	SULFITES	LUPIN	CRUSTACÉS
SOUPES MENU PRINTEMPS 2023 France														
Soupe maïs	Oui (blé, orge, seigle)	*			*		*	*	*	Oui				
Courgette ail des ours	Oui (blé, orge, seigle)	*			*		*	*	*	Oui				
Tomate gourmande	Oui (blé, orge, seigle)	*			*		*	*	*	Oui				
Soupe carotte	Oui (blé, orge, seigle)	*			*		*	*	*	Oui				
Soupe fenouil courgette	Oui (blé, orge, seigle)	*			*		*	*	*	Oui				
Gazpacho	Oui (blé, orge, seigle)	*			*		*	*	*	*				

(*) Possibilités de présence ou de trace.

PRODUIT	GLUTEN	LAIT	MOLLUSQUES	POISSON	OEUFS	ARACHIDES	SÉSAME	FRUITS À COQUE	SOJA	CÉLÉRI	MOUTARDE	SULFITES	LUPIN	CRUSTACÉS
PAINS														
Baguette	Oui (blé, malt, seigle)	*			*		*	*	*					
Pain de blé 600gr / 2kg	Oui (blé, seigle)	*			*		*	*	Oui					
Petit pain levain	Oui (blé, seigle)	*			*		*	*	*					
Petit pain levain romarin	Oui (blé, seigle)	*			*		*	*	*					
Petit pain levain tomates séchées	Oui (blé, seigle)	*			*		*	*	*					
Pain chanvre-cannabis	Oui (blé, seigle)	*			*		*	*	*					
Pain Nordique	Oui (blé, orge, seigle, avoine, malt, épeautre)	*			*		Oui	*	*					
Pain d'épeautre	Oui (blé, seigle, épeautre)	*			*		*	*	*					
Pain de seigle	Oui (blé, malt, seigle)	*			*		*	*	*					
Pain sans gluten	*	*			*		Oui	*	Oui					
Pain multicereales	Oui (blé, orge, seigle, avoine, malt)	*			*		*	*	*					
Pain cereales raisins	Oui (blé, seigle, avoine)	*			*		Oui	*	*					
Pain complet	Oui (blé, seigle, malt)	*			*		*	*	Oui					
Pain Superseed	Oui (sarrasin, avoine)	*			*		Oui	*	*					
Sandwich	Oui (blé)	Oui			Oui		*	*	*					
Ciabatta	Oui (blé, malt, orge)	*			*		*	*	*					

(*) Possibilités de présence ou de trace.

PRODUIT	GLUTEN	LAIT	MOLLUSQUES	POISSON	OEUFS	ARACHIDES	SÉSAME	FRUITS À COQUE	SOJA	CÉLÉRI	MOUTARDE	SULFITES	LUPIN	CRUSTACÉS
VIENNOISERIES														
Croissant	Oui (blé, orge, seigle)	Oui			Oui		*	*	*					
Pain au chocolat	Oui (blé, orge, seigle)	Oui			Oui		*	*	Oui					
Croissant aux amandes	Oui (blé)	Oui			Oui		*	Oui (amande)	Oui					
Flute noisettes raisins	Oui (blé, seigle, orge)	*			*		*	Oui (noisette)	*					
Mini Brioche non-bio	Oui (blé, malt)	Oui			Oui		*	*	*					
Cookie miel raisins-noix	Oui (blé, avoine)	Oui			Oui		*	Oui (noix)	*					
Cookie Triple Chocolate	Oui (blé, avoine)	Oui			Oui		*	*	Oui					
Torsade vegan	Oui (blé)	*			*		*	*	*					
Croissant hibiscus vegan	Oui (blé, malt)	*			*		*	*	*					
Torsade chocolat	Oui (blé)	Oui			Oui		*	*	Oui					
Flutes olives	Oui (blé, seigle)	*			*		*	*	*					
Pain aux raisins	Oui (blé)	Oui			Oui		*	*	*					
Roulé cannelle	Oui (blé, malt)	*			*		*	*	Oui					

(*) Possibilités de présence ou de trace.

PRODUIT	GLUTEN	LAIT	MOLLUSQUES	POISSON	OEUFS	ARACHIDES	SÉSAME	FRUITS À COQUE	SOJA	CÉLÉRI	MOUTARDE	SULFITES	LUPIN	CRUSTACÉS
PETIT-DÉJEUNER & BRUNCH														
Skyr muesli	Oui (épeautre, avoine)	Oui			*	*	*	Oui (noix, amande)	*					
Pancakes	Oui (blé)	Oui			Oui		*	*	*					
Granola Parfait (Yaourt entier)	Oui (avoine)	Oui			*	*	Oui	Oui (cajou, amande)	*					
Granola Parfait (soja)	Oui (avoine)	*			*	*	Oui	Oui (cajou, amande)	*					
Salade de fruits	*	*			*		*	*	*					
Oeuf à la coque	Oui (blé, orge, seigle)	Oui			Oui		*	*	Oui					
Oeufs brouillés Nature	Oui (blé, orge, seigle)	Oui			Oui		*	*	Oui					
Oeufs brouillés Saumon	Oui (blé, orge, seigle)	Oui		Oui	Oui		*	*	Oui					
Oeufs brouillés Bacon	Oui (blé, orge, seigle)	Oui			Oui		*	*	Oui	*	*			
Toast Oeufs brouillés	Oui (blé, seigle)	Oui			Oui		*	Oui	Oui					
Breakfast bowl	Oui (blé, seigle, orge)	Oui			Oui		Oui	*	Oui		Oui	Oui		
Brioche perdue	Oui (blé, seigle, orge)	Oui			Oui		*	*	*					

(*) Possibilités de présence ou de trace.

PRODUIT	GLUTEN	LAIT	MOLLUSQUES	POISSON	OEUFS	ARACHIDES	SÉSAME	FRUITS À COQUE	SOJA	CÉLÉRI	MOUTARDE	SULFITES	LUPIN	CRUSTACÉS
PETIT-DÉJEUNER & BRUNCH														
Assiette jambon & Comté	*	Oui			*		*	*	*	*	*			
Assiette saumon fumé	*	*		Oui	*		*	*	*					
Petit-déjeuner Le Pain Quotidien	Oui (blé, orge, seigle)	Oui			Oui		*	*	Oui					
Brunch	Oui (blé, orge, seigle)	*	Selon option	Selon option	*	Selon option	Oui	Oui (cajou, amande)	Oui	Selon option	Oui	Selon option	Selon option	Selon option
Croissant jambon-fromage	Oui (blé, orge, seigle)	Oui			Oui		*	*	*	*	*			
ATTENTION !!! BIEN PRENDRE EN COMPTE LE CHOIX DE VIENNOISERIE DU BRUNCH POUR LES ALLERGENES														

TARTINES & TOASTS														
Toast Avocat - Nature	Oui (blé, seigle)	*			*		*	*	Oui					
Toast Avocat - Saumon fumé	Oui (blé, seigle)	*		Oui	*		*	*	Oui					
Tartine Saumon fumé	Oui (blé, seigle)	Oui		Oui	Oui		*	*	Oui		Oui			
Toast Poulet Scarmozza	Oui (blé, seigle)	Oui			*		Oui	*	Oui		Oui			
Croque Monsieur	Oui (blé, seigle)	Oui			*		*	*	Oui	*	Oui	Oui		
Tartine houmous - thon	Oui (blé, seigle)	*		Oui	Oui		Oui	*	Oui	Oui	Oui	*		
Tartine jambon fromage	Oui (blé, seigle)	Oui		Oui	Oui		*	*	Oui	*	Oui			
Déjeuner du jardinier	Oui (blé, seigle)	*			*		Oui	Oui	Oui		Oui	Oui		
Tartine d'Alain	Oui (blé, seigle)	Oui			*		*	*	*	*				
Tartine chanvre et oeufs mimosa	Oui (blé, seigle)	*	*	Oui	Oui	*	Oui	*	Oui	*	Oui	Oui	*	*

(*) Possibilités de présence ou de trace.

ALLERGÈNES POUR
LE PAIN SERVI AVEC LE PLAT



PRODUIT	GLUTEN	LAIT	MOLLUSQUES	POISSON	OEUFS	ARACHIDES	SÉSAME	FRUITS À COQUE	SOJA	CÉLÉRI	MOUTARDE	SULFITES	LUPIN	CRUSTACÉS
SALADES														
Salade de chèvre	Oui (blé, orge, seigle, avoine, malt, épeautre)	Oui		*	*		Oui	Oui (amande, cajou)	Oui	*	Oui	Oui		
Salade Saumon Quinoa	Oui (blé, orge, seigle)	Oui		Oui	Oui	*	Oui	*	Oui	*	Oui	Oui		
Caesar	Oui (blé, orge, seigle) -> Croûtons	Oui		Oui	Oui		*	*	Oui	*	Oui			
Panzanella	Oui (blé, orge, seigle)	Oui si mozzarella	*	*	*	*	*	*	Oui	*	Oui / *	Oui / *	*	*
Cobb	Oui (blé, orge, seigle)	Oui			Oui		*	*	*	*	Oui / *	Oui / *		
QUICHES ET PLATS CHAUDS														
Quiche Lorraine	Oui (blé)	Oui			Oui		*	*	*		Oui	Oui		
Quiche Feta – Épinards	Oui (blé)	Oui			Oui		*	*	*		Oui	Oui		
Quiche Asperge brie	Oui (blé)	Oui			Oui		*	*	*	Oui	Oui	Oui		
Quiche saumon poireaux	Oui (blé)	Oui		Oui	Oui		*	*	*	*	Oui	Oui		
Vinaigrette vegan											Oui	Oui		
Ribollita Parmesan	Oui (blé, orge, seigle, avoine, malt, épautre)	Oui			*		Oui	*	*	Oui				
Ribollita quinoa	Oui (blé, orge, seigle, avoine, malt, épautre)	Oui			*		Oui	*	*	Oui				
Ribollita poitrine fumée	Oui (blé, orge, seigle, avoine, malt, épautre)	Oui			*		Oui	*	*	Oui	*			

(* Possibilités de présence ou de trace.

PRODUIT	GLUTEN	LAIT	MOLLUSQUES	POISSON	OEUFS	ARACHIDES	SÉSAME	FRUITS À COQUE	SOJA	CÉLÉRI	MOUTARDE	SULFITES	LUPIN	CRUSTACÉS
SOUPES MENU HIVER 2022 - 2023														
Soupe poire topinambour	Oui (blé, orge, seigle)	*			*		*	Oui, cajou	*	*				
Soupe poireaux-celeri	Oui (blé, orge, seigle)	*			*		*	*	Oui	Oui				
Soupe lentilles-coraill-tomates	Oui (blé, orge, seigle)	*			*		*	*	Oui	*				
Soupe Butternut/potimarron	Oui (blé, orge, seigle)	*			*		*	*	*	Oui				
Soupe Patate douce	Oui (blé, orge, seigle)	*			*		*	*	*	Oui				

PRODUIT	GLUTEN	LAIT	MOLLUSQUES	POISSON	OEUFS	ARACHIDES	SÉSAME	FRUITS À COQUE	SOJA	CÉLÉRI	MOUTARDE	SULFITES	LUPIN	CRUSTACÉS
SOUPES MENU PRINTEMPS 2023														
Soupe maïs	Oui (blé, orge, seigle)	*			*		*	*	*	Oui				
Courgette ail des ours	Oui (blé, orge, seigle)	*			*		*	*	*	Oui				
Tomate gourmande	Oui (blé, orge, seigle)	*			*		*	*	*	Oui				
Soupe carotte	Oui (blé, orge, seigle)	*			*		*	*	*	Oui				
Soupe fenouil courgette	Oui (blé, orge, seigle)	*			*		*	*	*	Oui				
Gazpacho	Oui (blé, orge, seigle)	*			*		*	*	*	*				

(*) Possibilités de présence ou de trace.

PRODUIT	GLUTEN	LAIT	MOLLUSQUES	POISSON	OEUFS	ARACHIDES	SÉSAME	FRUITS À COQUE	SOJA	CÉLÉRI	MOUTARDE	SULFITES	LUPIN	CRUSTACÉS
DESSERTS 1/2														
Tartelette Citron	Oui (blé)	Oui			Oui		*	*	*					
Tartelette ovale crème patissière	Oui (blé)	Oui			Oui		*	*	*					
Tartelette Pomme-Cannelle	Oui (blé)	Oui			Oui		*	Oui (amande)	*					
Tartelette Caramel	Oui (blé)	Oui			Oui		*	Oui (noisette)	*					
Brownie	*	Oui			Oui		*	*	Oui					
Merveilleux	*	Oui			Oui		*	*	Oui					
Pastel de Nata	Oui (blé)	Oui			Oui		*	*	*					
Gaufre de Liège	Oui (blé)	Oui			Oui		*	*	*					
Eclair	Oui (blé)	Oui			Oui		*	*	Oui					
Cheesecake	Oui (blé)	Oui			Oui		*	*	*					
Vegan chia-choco muffin	Oui, blé	*			*		*	*	*					

(* Possibilités de présence ou de trace.

PRODUIT	GLUTEN	LAIT	MOLLUSQUES	POISSON	OEUFS	ARACHIDES	SÉSAME	FRUITS À COQUE	SOJA	CÉLÉRI	MOUTARDE	SULFITES	LUPIN	CRUSTACÉS
DESSERTS 2/2														
Muffin myrtilles-framboises	Oui (blé,avoine)	*			*		*	*	Oui					
Muffin pomme cannelle	Oui (blé)	Oui			Oui		*	*	Oui					
Moelleux vegan	Oui (blé, avoine)	*			*		*	Oui (amande)	Oui					
Crumble pomme cerise vegan	Oui (blé)	*			*		*	*	*					
Cake Chocolat	Oui, blé	Oui			Oui		*	*	Oui					
Cake Nature	Oui, blé	Oui			Oui		*	*	*					
Cake Citron	Oui, blé	Oui			Oui		*	*	*					
Carrot cake	Oui (blé)	Oui			Oui		*	Oui (noix)	*					
Tarte aux fraises	Oui (blé)	Oui			Oui		*	Oui (amande)	*					

(* Possibilités de présence ou de trace.

PRODUIT	GLUTEN	LAIT	MOLLUSQUES	POISSON	OEUFS	ARACHIDES	SÉSAME	FRUITS À COQUE	SOJA	CÉLÉRI	MOUTARDE	SULFITES	LUPIN	CRUSTACÉS
BOISSONS CHAUDES														
Espresso, long						*	*							
Noisette, crème, flat white	Oui (si lait d'avoine)	Oui (lait)				*	*	(Oui si lait d'amande)	(Oui si lait soja)					
Cappuccino	Oui (si lait d'avoine)	Oui (lait)				*	*	(Oui si lait d'amande)	(Oui si lait soja)					
Matcha Latte	Oui (si lait d'avoine)	Oui (lait)				*	*	(Oui si lait d'amande)	(Oui si lait soja)					
Chai Latte	Oui (si lait d'avoine)	Oui (lait)				*	*	(Oui si lait d'amande)	(Oui si lait soja)					
Chocolat Chaud	Oui (si lait d'avoine)	Oui (lait)				*	*	(Oui si lait d'amande)	(Oui si lait soja)					
Thé à la menthe fraîche						*	*							
Thé (toutes les variétés)						*	*							
Elixir						*	*							
Napolitain noir	*	*			*	*	*	*	*					
Napolitain lait	*	Oui			*	*	*	*	*					

(*) Possibilités de présence ou de trace.

PRODUIT	GLUTEN	LAIT	MOLLUSQUES	POISSON	OEUFS	ARACHIDES	SÉSAME	FRUITS À COQUE	SOJA	CÉLÉRI	MOUTARDE	SULFITES	LUPIN	CRUSTACÉS
BOISSONS FROIDES 1/2														
Jus d'orange						*	*							
Jus de pomme						*	*							
Citronnade citron						*	*							
Citronnade menthe spiruline						*	*							
Café latte glacé	(Oui si lait d'avoine)	(Oui si lait)				*	*	(Oui si lait d'amande)	(Oui si lait de soja)					
Iced Matcha Latte	Oui (si lait d'avoine)	Oui (si lait normal)				*	*	(Oui si lait d'amande)	(Oui si lait soja)					
Iced Chai Latte	Oui (si lait d'avoine)	Oui (si lait normal)				*	*	(Oui si lait d'amande)	(Oui si lait soja)					
Jus poire pomme épinards menthe						*	*							
Jus carotte curcuma orange gingembre						*	*							
Jus charbon actif et citron vert						*	*							
Smoothie coco cassis						*	*							
Kombucha														

(*) Possibilités de présence ou de trace.



PRODUIT	GLUTEN	LAIT	MOLLUSQUES	POISSON	OEUFS	ARACHIDES	SÉSAME	FRUITS À COQUE	SOJA	CÉLÉRI	MOUTARDE	SULFITES	LUPIN	CRUSTACÉS
BOISSONS FROIDES 2/2														
Eau plate														
Eau pétillante														
Thé glace						*	*							
ALCOHOLS														
Oé Rosé						*	*					Oui		
Oé Blanc						*	*					Oui		
Oé Rouge						*	*					Oui		
Appie IPA et blonde	Oui (orge)					*	*					Oui		
Cidre						*	*					Oui		
Prosecco						*	*					Oui		