



M E N U

• L E N T E •



ONTDEK ONZE
SMALL STEPS

Kwaliteit

Eenvoud

Convivialiteit

Authenticiteit

Authenticiteit

Verandering komt zelden van grote resoluties, maar eerder van meerdere kleine stappen of beslissingen die leiden tot een verminderde impact op milieu en klimaat.

Onze volgende stap in de evolutie naar een meer duurzame en ecologische wereld, is het gebruik van hennepzaad in een van onze broden en een tartine.

Als het gaat om duurzaamheid is hennep een wondergewas, beter dan elke andere graansoort.

Om meer te ontdekken over de voordelen van hennepzaad en de andere Small Steps initiatieven die we namen, scan de QR-code rechtsboven op deze pagina.



Ontbijt & Brunch

Geserveerd met bio boter, bio jam & bio spreads

LE PAIN QUOTIDIEN ONTBIJT 16.05 | 17.55

bio roomboter croissant of bio chocoladecroissant, bio tarwe zuurdesembrood, bio baguette, verse jus d'orange of bio appelsap en een kleine warme drank
• voeg een zachtgekookt bio eitje toe +2.90

LE PETIT 12.70 | 14.20

bio roomboter croissant of bio chocoladecroissant, verse jus d'orange of bio appelsap en een kleine warme drank

WENTELTEEFJES 9.50

gemaakt van ons bio tarwe zuurdesembrood, geserveerd met aardbeien en bio agavesiroop
• voeg bacon toe +3.70

HAM & KAAS CROISSANT 6.85

Nederlandse beenham en oude boerenkaas, warm geserveerd

BRUNCH 22.75 | 24.25

bio roomboter croissant of bio chocoladecroissant, bio tarwe zuurdesembrood, bio baguette, halve avocado toast, zachtgekookt bio eitje, mini granola parfait (keuze uit bio yoghurt of bio sojayoghurt), verse jus d'orange of bio appelsap en een kleine warme drank

• met bio scrambled eggs in plaats van een bio zachtgekookt eitje +2.90

VEGAN BRUNCH 22.75 | 24.25

hibiscus croissant, bio tarwe zuurdesembrood, bio baguette, halve avocado toast, hummus, mini granola parfait (bio sojayoghurt), verse jus d'orange of bio appelsap en een kleine warme drank

FARMERS BRUNCH 22.75 | 24.25

bio roomboter croissant of bio chocoladecroissant, bio tarwe zuurdesembrood, bio baguette, zachtgekookt bio eitje, Nederlandse beenham, oude boerenkaas en geitenkaas, mini granola parfait (keuze uit bio yoghurt of bio sojayoghurt), verse jus d'orange of bio appelsap en een kleine warme drank

Granen, Vers Fruit & Yoghurt

GRANOLA PARFAIT 9.95

bio granola, vers fruit, compote van seizoensfruit en verse munt. Kies uit bio volle yoghurt of bio sojayoghurt

YOGHURT MET VERS FRUIT 8.95

kies uit bio volle yoghurt of bio sojayoghurt

SKYR MUESLI MET VERS FRUIT 10.50

overnight oats gemaakt van muesli met bio skyr, geserveerd met banaan, rood fruit en verse munt

VERSE FRUITSALADE V 6.75 | 8.75

Bio Eieren

Al onze eitjes zijn biologisch en afkomstig van vrije uitloop kippen

ZACHT GEKOOKT EITJE (1 OF 2) 4.75 | 6.55

geserveerd met bio tarwe zuurdesembrood en bio baguette

SCRAMBLED EGGS

geserveerd met bio tarwe zuurdesembrood en bio baguette

• met bacon 12.95

• met avocado 12.50

• met gerookte Noorse Kvarøy* zalm van Fish Tales 14.50

OMELETTEN

geserveerd met bio tarwe zuurdesembrood en bio baguette

• met geitenkaas en basilicumolie 12.50

• met Nederlandse beenham, oude boerenkaas en bosui 13.05

• met gerookte Noorse Kvarøy* zalm van Fish Tales en bosui 14.50

Als ambachtelijke bakkers gebruiken wij biologische seizoensgebonden ingrediënten, die wij lokaal en duurzaam inkopen. Dat is altijd prioriteit voor ons geweest.

Met onze campagne "Small Steps" streven wij ernaar om voortdurend een steeds duurzamer aanbod te creëren. Daarbij houden wij rekening met wat goed is voor het milieu en onze gasten. Met trots presenteren wij dan ook ons menu waar nadruk ligt op seizoensgebonden en vegan gerechten zonder dat wij ook maar enigszins concessies doen op het gebied van kwaliteit of smaak.

Al onze vegan taartjes, viennoiserie en gerechten worden aangeduid met een "V".

Bio Bakkerij

Geserveerd met bio boter, bio jam & bio spreads

ROOMBOTER CROISSANT 4.50

CHOCOLADE CROISSANT 4.50

BRIOCHE* 4.15

AMANDELCROISSANT 5.75

CHOCOLADE TORSADÉ 4.50

BOSBES & FRAMBOOS MUFFIN V 5.35

CINNAMON ROLL V 4.95

SPINAZIE & PIJNBOOMPITTEN SWIRL 4.75

HIBISCUS CROISSANT V 4.50

HAZELNOOT-ROZIJNEN FLÛTE V 4.75

BAKKERSBROODMANDJE V 7.95 | 11.95

een selectie van onze bio broden en bio baguette

*Deze zalm wordt op duurzame manier gekweekt in het heldere, schone en koude water rondom Kvarøy in Noord-Noorwegen
Allergenen: Een voedselallergie? Laat het ons weten. Al onze gerechten worden klaargemaakt in een omgeving waar gluten verwerkt worden. Indien u vragen heeft, stel deze gerust aan uw host. Wij werken met verse ingrediënten, de samenstelling van de gerechten kan dus soms veranderen.

*NIET BIOLOGISCH
V • VEGAN

Tartines

Geserveerd op ons bio tarwe zuurdesembrood.
Glutenvrije optie mogelijk (+1.95)

FROMAGE FRAIS	8.95
verse bio kaas, radijs, bieslook en bosui	
CAESAR	13.50
gerookte kip, bio ei, Parmezaan, avocado, rucola en Caesar dressing	
ZALM	14.50
gerookte Noorse Kvarøy* zalm van Fish Tales, kruidensaus, pickled komkommer, radijs, boter, dille en bieslook	
HUMMUS & GEGRILDE GROENTEN ^v	12.25
hummus, gegrilde courgette en paprika met basilicumolie, uit de oven	
TONIJN	12.95
duurzame lijngevangen skipjack tonijn van Fish Tales, hummus, bieslook, radijs en pickled komkommer	
ITALIAN	13.50
buffel mozzarella, Parmaham, bio pesto rosso, cherry tomaat en basilicumolie	
AVOCADO TOAST ^v	12.25
getoast bio tarwe zuurdesembrood met avocado mash, pompoen- en zonnebloempitten, citrus-komijnzout, pickled komkommer en radijs	
• met een zachtgekookt bio eitje	+2.90
• met gerookte Noorse Kvarøy* zalm van Fish Tales	+4.35
LE PAIN QUOTIDIEN CROQUE	14.50
Nederlandse beenham en oude boerenkaas met bio tomatensalsa en een kleine salade	
GEROOKTE KIP & BUFFEL MOZZARELLA	14.95
gerookte kip, buffel mozzarella, gegrilde courgette, basilicumolie en rucola uit de oven	

ONZE LUNCH FAVORIET

BAKKERSLUNCH ^v	16.75 18.25
bio soep van de dag, halve avocado toast en een kleine salade	

Sides

GEROOKTE NOORSE KVARØY* ZALM	4.35
NEDERLANDSE OUDE BOERENKAAS	2.95
NEDERLANDSE BEENHAM	2.95
KLEINE SALADE ^v	3.05
BACON	3.60

Salades

Geserveerd met bio tarwe zuurdesembrood en bio baguette.
Glutenvrije optie mogelijk (+1.95)

CAESAR	17.95
gerookte kip, bacon, bio ei, Parmezaan crisps, Romaine sla, huisgemaakte bio croutons, en Caesar dressing	
TONIJN	16.50
duurzame lijngevangen skipjack tonijn van Fish Tales, quinoa tabouleh, gegrilde groenten, mesclun, alfalfa en vegan vinaigrette	
PANZANELLA ^v	14.95
geroosterde groenten, Romaine sla, mesclun, huisgemaakte bio croutons, basilicumolie, druiven, bosui, dille, peterselie, citroen en vegan vinaigrette	
• met buffel mozzarella	+2.95

BIJ FISH TALES ZIJN ZE GEK OP VIS!

Daarom selecteert Fish Tales alleen de allerlekkerste vis, afkomstig van duurzame kleinschalige visserijen. Gevangen door vissers die zorgen voor de oceaan en bewust omgaan met hun vangst. In Indonesië wordt de Fish Tales tonijn één voor één, vis voor vis gevangen. Met alleen een bamboehengel en een lijn. Geen bijvangst dus! Zo kunnen we blijven genieten van de lekkerste vis, nu én in de toekomst!

Proef de heerlijke hengel en lijn gevangen tonijn of de fantastische gerookte zalm op één van onze tartines.

Warme Gerechten

QUICHE	16.95
geserveerd met een kleine salade	
• Lorraine of van de dag	
BIO SOEP VAN DE DAG ^v	8.25 10.25
geserveerd met bio brood	
RIBOLLITA	11.50
Toscaanse groentensoep geserveerd met Parmezaanse kaas en huisgemaakte bio baguette croutons	
• met quinoa	+ 2.95
• met bacon	+ 3.60

Borrelhapjes

Geserveerd met bio brood en bio crostini

HUMMUS ^v	6.50
AVOCADO MASH ^v	7.25
GEROOKTE ZALM EN AVOCADO RILLETTE	9.25
HUISGEMAAKTE TONIJNSALADE	8.50

Lente Specials

EIERSALADE TARTINE	12.50
huisgemaakte eiersalade, alfalfa, furikake (sesamzaadjes & nori) en citroen geserveerd op bio cannabis brood met hennepzaden	

• met gerookte Noorse Kvarøy* zalm van Fish Tales	+4.35
---	-------

COBB SALAD	17.50
gerookte kip, bacon, Fourme d'Ambert (blauwe kaas), mesclun, bio ei, bosui, komkommer, peterselie en mosterdvinaigrette	

QUICHE	16.95
asperges en brie	

POFFERTJES	9.95
poffertjes met een coulis van aardbei en rabarber, geserveerd met banaan, rood fruit en zure room	

FRAMBOZENLIMONADE	4.75
-------------------	------

*Deze zalm wordt op duurzame manier gekweekt in het heldere, schone en koude water rondom Kvarøy in Noord-Noorwegen
Allergenen: Een voedselallergie? Laat het ons weten. Al onze gerechten worden klaargemaakt in een omgeving waar gluten verwerkt worden. Indien u vragen heeft, stel deze gerust aan uw host. Wij werken met verse ingrediënten, de samenstelling van de gerechten kan dus soms veranderen.

V • VEGAN

Hoewel we maatregelen nemen om de risico's te minimaliseren en veilig om te gaan met ingrediënten die mogelijke allergenen (onder andere: gluten, melk, eieren, sesam, soja noten, selder, mosterd, sulfieten) bevatten, dient u er rekening mee te houden dat kruisbesmetting kan voorkomen. Wij werken met verse ingrediënten, de samenstelling van de gerechten kan dus veranderen.

Goed doen, dat smaakt heerlijk met onze huisgemaakte eiersalade tartine



Leve de lente, met onze nieuwe tartine op bio cannabis brood met hennepzaden.

Als het gaat om duurzaamheid is hennep een wondergewas. Het neemt meer CO2 op, ondersteunt de gezondheid van de bodem en gaat verspilling tegen. Bovendien is het een ware bron aan voedingsstoffen. Hennep gebruiken is dan ook één van de ‘Small Steps’ die we nemen om onze milieu-impact te beperken.

Ons heerlijke bio cannabis brood met hennepzaden beleggen we met een lente-medley van huisgemaakte eiersalade, alfalfa, furikake (sesamzaadjes & nori), en een schijfje citroen.

*Ons bio cannabis brood met hennepzaden bevat minder dan 0,3% THC. Het heeft dus geen invloed op je mentale toestand. Le Pain Quotidien steunt of promoot geen enkele vorm van druggebruik.

Desserts

BIO BELGISCHE BROWNIE	5.00	PASTEL DE NATA	3.25
BELGISCHE ÉCLAIR	5.85	CHOCOLADETAARTJE [✓]	7.45
APPEL-KANEEL TAARTJE	6.25	MANHATTAN CHOCOLATE CHIP COOKIE	4.95
KARAMELTAARTJE	6.50	WARME BELGISCHE WAFEL	7.95
CITROENTAARTJE	6.50	met rood fruit	
AARDBEIEN & RABARBER CRUMBLE	7.20	• voeg chocoladesaus toe	+1.95
MINI TAARTJES (1ST OF 3ST)	3.95 10.95	PUNT CHOCOLADETAART	7.20
citroen, framboos, karamel of chocolade		PUNT CHEESECAKE	7.45
CARROT CAKE	4.45	PUNT APPEL-KERS KRUIMELTAART [✓]	7.45

Warme Dranken

Onze koffie is biologisch, al onze dranken zijn verkrijgbaar met bio volle melk, amandel- (+0,35) of havermelk (+0,35)

CLASSICS

ESPRESSO	3.40 4.40
KOFFIE	3.40 4.40
CAPPUCCINO	3.85 4.85
LATTE	3.85 4.85
MACCHIATO	3.55 4.55
FLAT WHITE	4.85 5.85
LATTE MACCHIATO	4.15
POT BIO THEE	3.95

kamille, jasmijn groen, earl grey, chunmee groen,
English breakfast, rooibos of masala chai

SPECIALITEITEN

WARME CHOCOLADEMELK	4.75 5.75
ALMOND CHAI LATTE	4.75 5.75
CITROEN-GEMBER ELIXER	4.15 5.15
MOCHACCINO	4.95 5.95
POT VERSE MUNT OF BIO GEMBERTHEE	4.25

Bier

VEDETT EXTRA BLOND	4.30
Vedett, 33cl, 5,2%	
IJWIT	4.75
Brouwerij het IJ, 33 cl, 6,5%	
VRIJWIT	4.30
Brouwerij het IJ, 33 cl, 0,5%	

Koude Dranken

ICED CAPPUCCINO OF LATTE	4.75
ICED ALMOND CHAI LATTE	5.25
VERSE JUS D'ORANGE	5.75 6.75
KOUDGEPERST SEIZOENSSAP	6.25
• bio detox juice peer, spinazie en munt	
• bio detox juice wortel, gember en kurkuma	
• detox juice appel, citroen en actieve houtskool	
SEIZOENSSMOOTHIE	5.50 6.50
vraag meer info aan uw host	
HUISGEMAAKTE CITROENLIMONADE	4.40
HUISGEMAAKTE MUNT LIMONADE	4.50
BIO APPELSAP	3.95 4.95
BIO PERENSAP	3.95 4.95
PLAT WATER 25cl 75cl	3.50 6.50
BRUISEND WATER 25cl 75cl	3.50 6.50

Bio Wijn

WIT

SAUVIGNON BLANC, BODEGAS LATÚE	5.20 23.50
PINOT GRIGIO, TREEBORN	5.65 26.25

ROSÉ

AOC CÔTE DE PROVENCE, LA MADRAGUE	6.75 32.50
-----------------------------------	--------------

ROOD

TEMRANILLO, TIERRA ALEGRE	5.20 23.50
---------------------------	--------------

BRUISEND

FRIZZANTE, VEGA CALIZA	7.30 34.95
MIMOSA	7.75